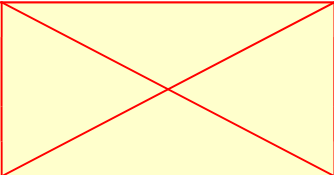


# Menüplan Mai 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
<b>Alternativmenü täglich bestellbar</b>	<b>Menü S1</b> 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert 4,10 €	<b>Menü S2</b> 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert A 3,40 €	
Di, 01.05.18	6,7 Frikadelle vom Rind 8 mit Soße, Balkangemüse, Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 Frikadelle vom Rind 8 mit Soße, Balkangemüse, Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit Soße, 8 Balkangemüse und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 3,40 €
Mi, 02.05.18	6,7 Pan. Hähnchenschnitzel mit 8 Champignonrahm und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	2,3 Schinkenwürfel 4,6 in Tomatensoße mit Gabelspaghetti A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	2,3 Gemüsebolognese mit 4,6 Gabelspaghetti A,C Dessert 565 kcal 2,60 €
Do, 03.05.18	6,7 Rindergulasch 8 mit Speckbohnen und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 und Kartoffeln A Dessert 556 kcal 3,40 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 556 kcal 3,40 €
Fr, 04.05.18	6,7 Fischfilet Hoki mehliert mit 8 Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal E 4,10 €	6,7 Lauch-Gemüse Eintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 586 kcal 3,40 €	6,7 Kohlrabitaler mit 8 Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €
Sa, 05.05.18	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse A Dessert 535 kcal 2,60 €
So, 06.05.18	6,7 Gebratene Hähnchenkeule 8 mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Gebratene Hähnchenkeule 8 mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Gemüseschnitzel mit Sahnesoße und Püree A,C Dessert 582 kcal 3,40 €
Mo, 07.05.18	3,4 Linseneintopf mit 6 Wiener Würstchen A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	3,4 Marinierter Hering 6 "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Linseneintopf mit 8 Gemüse A Dessert 550 kcal 2,60 €
Di, 08.05.18	6,7 Pan. Schweineschnitzel 8 mit Letschogemüse und Bratkartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Pan. Gemüseschnitzel 8 mit Letschogemüse und Bratkartoffeln A Dessert 594 kcal 3,40 €
Mi, 09.05.18	6,7 Kohlroulade mit 8,2 Soße und Kartoffeln 4 A,C Dessert 620 kcal 4,10 €	2,3 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker A Dessert 580 kcal 3,40 €	2,3 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker A Dessert 580 kcal 3,40 €

## Menüplan Mai 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Do, 10.05.18	6,7 Spanferkelrollbraten 8 mit Soße Kaisergemüse und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Spanferkelrollbraten 8 mit Soße Kaisergemüse und Kartoffeln A,C Dessert 620 kcal 4,40 €	6 Knusperschnitte Hong Kong auf Wokgemüse 8 A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Fr, 11.05.18	6,7 Hackbraten mit Soße 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	6,7 Pasta-Pfanne 8 mediterrane Nudel-Hähnche Pfanne mit Gemüse A,B Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 vegetarische Gemüsepfanne 8 Spanischer Art A,B Dessert 556 kcal 3,40 €
Sa, 12.05.18	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 A,C Dessert 555 kcal 2,60 €
So, 13.05.18	6,7 Kasselerbraten 8 mit Sauerkraut und Klöße A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenfilet mit Soße, 8 Blumenkohl und Klöße A,C Dessert 593 kcal 4,40 €	6 Schupf – Nudelpfanne A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Mo, 14.05.18	6,7 Schweinegulasch mit 8 Paprika und Reis A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	6,7 Kohlrabieintopf mit 8 Schweinefleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Kohlrabieintopf 8 A Dessert 530 kcal 2,60 €
Di, 15.05.18	2,3 Jägerschnitte mit 6 Tomatensoße und Gabelspaghetti A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	2,3 Vanillegrießbrei mit 4 Fruchtsoße A Dessert 545 kcal 3,40 €	2,3 Ratatouille – Gemüse mit 6 Nudeln A,C Dessert 545 kcal 2,60 €
Mi, 16.05.18	6,7 Grützwurst mit Sauerkraut 8 und Kartoffeln A,C Dessert 635 kcal 4,10 €	6,7 Rührei mit Püree und 8 Gurkensalat A,B Dessert 558 kcal 3,40 €	6,7 Rührei mit Püree und 8 Gurkensalat A,B Dessert 558 kcal 3,40 €
Do, 17.05.18	6,7 Paniertes Fischfilet mit 8 hausgemachten Kartoffelsalat A,E Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln dazu Rote Bete A,B Dessert 556 kcal 3,40 €	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln dazu Rote Bete A,B Dessert 556 kcal 3,40 €
Fr, 18.05.18	2,3 Schweineschnitzel mit 4 Spargel und Kartoffeln dazu Sc. Hollandaise A,C Dessert 612 kcal 4,10 €	6,7 Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch A,B Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 Spargel und Kartoffeln dazu Sc. Hollandaise A,B Dessert 535 kcal 3,40 €
Sa, 19.05.18	6,7 Gemüseintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseintopf 8 Pichelsteiner Art A,C Dessert 565 kcal 2,60 €

## Menüplan Mai 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
So, 20.05.18	6,7 Burgunderbraten mit Soße 8 Blumenkohl-Romanesco-Mö- ren Mischung und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,40 €	6,7 Burgunderbraten mit Soße 8 Blumenkohl-Romanesco-Mö- ren Mischung und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,40 €	6,7 Spargel-Käsetaler mit Soße 8 Blumenkohl-Romanesco-Möhre- Mischung und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mo, 21.05.18	6,7 Hähnchenfilet mit Soße, 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 588 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenfilet mit Soße, 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 588 kcal 4,40 €	6,7 Kohlrabitaler mit Soße, 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 588 kcal 3,40 €
Di, 22.05.18	2,4 Fleischspiese auf 6,7 Zucchini-rahm mit 8 Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 556 kcal 3,40 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 556 kcal 3,40 €
Mi, 23.05.18	2,4 Hühnerfrikassee mit Spargel 6 Champignon dazu Reis A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	2,3 Hackfleischbolognese mit 4 Gabelspaghetti A Dessert 580 kcal 3,40 €	2,3 Gabelspaghetti mit 4 Tomatensoße A Dessert 515 kcal 2,60 €
Do, 24.05.18	6,7 Tafelspitz vom Rind mit 8 Meerrettichsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 602 kcal 4,40 €	6 Bami-Goreng asiatisches Gericht mit Nudeln, Gemüse und Hähnchenfleisch A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6 mediterrane Gemüsepfanne A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Fr, 25.05.18	6,7 Pan. Seelachsfilet mit 8 Zitronen-Buttersoße und Kartoffeln dazu Rohkost A,E Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 585 kcal 3,40 €
Sa, 26.05.18	6,7 Brühnudeln mit 8 Gemüse und Hühnerfleisch A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Brühnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Brühnudeln mit Gemüse A Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 27.05.18	6,7 Putengulasch mit Rotkohl 8 und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Putengulasch mit Kaiser- gemüse und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 vegetarische Frühlingsrolle 8 Sahnesoße und Püree A Dessert 567 kcal 3,40 €
Mo, 28.05.18	6,7 Hackfleischbällchen mit 8 Jägersoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,B Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit Soße, 8 Jägersoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,C Dessert 595 kcal 3,40 €

## Menüplan Mai 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Di, 29.05.18	6,7 Bratwurst mit Soße	6,7 Fleischklöschen mit	6,7 Blumenkohl im Rahm
	8 Sauerkraut und Kartoffeln	8 Blumenkohl im Rahm und Kartoffeln	8 dazu Kartoffeln
	A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	A Dessert 565 kcal 3,40 €	A Dessert 547 kcal 2,60 €
Mi, 30.05.18	6,7 Königsberger Klopse	6,7 Rahmspinat mit	6,7 Rahmspinat mit
	8 mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete	8 Rührei und Kartoffeln	8 Rührei und Kartoffeln
	A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	A,B Dessert 581 kcal 3,40 €	A,B Dessert 581 kcal 3,40 €
Do, 31.05.18	6,7 Rindergeschnetzeltes mit	2,3 hausgemachter	6 Spätzle-Pilzpfanne
	8 Champignon in Sahne dazu Eierspätzle	4 Kartoffelsalat mit Hackfleischfrikadelle	
	A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	A,C Dessert 590 kcal 3,40 €	A,C Dessert 540 kcal 2,60 €

**Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.**

**Ihr ASB Fahrdienst**

**Ihr ASB Küchenteam**  
**Gez. Hollmeyer**  
**Küchenleiter**

**I. Fendler**

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.