



Wir kochen für Sie



Menüplan April 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir liefern für Sie

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
So, 01.04.18	AA,L Schweinebraten, Bratensoße Leipziger Allerlei und 2,6, Petersilienkartoffeln H Buttermilchdessert 5,25 €	H,Gef Geflügelroulade, Bratensoße AA, Möhrengemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H Buttermilchdessert 5,25 €	AA,L Schweinebraten, Bratensoße Leipziger Allerlei und 2,6, Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert 5,25 €
Mo, 02.04.18	Gef. Hähnchenfiletspieße AA,H, Geflügelsoße, Mischgemüse AA,D,H, Böhmisches Knödelscheiben 5 Getränk 5,25 €	Gef. Hähnchenfiletspieße AA,H, Soße, Schwarzwurzeln AA,D,H, Böhmisches Knödelscheiben 5 Getränk 5,25 €	Gef. Hähnchenfiletspieße AA,H, Geflügelsoße, Mischgemüse AA,D,H, Böhmisches Knödelscheiben 5 Getränk 5,25 €
Di, 03.04.18	AA Fusslinudeln, fruchtige AA,H,2 Tomaten-Basilikumsoße und S,AA,6,H gebratenes Jägerschnitzel Obst 4,85 €	A Bulgureintopf mit Möhre,Lauch 2,6, Sellerie, Blumenkohl, Kartoff. A mit Rindfleisch, Brot AC,H Grießpudding mit Saft 4,19 €	A Bulgureintopf mit Möhre,Lauch 2,6, Sellerie, Blumenkohl, Kartoff. A mit Rindfleisch, Brot AC,H Grießpudding mit Saft 4,19 €
Mi, 04.04.18	Gef,AA Putenstreifen in Kokosmilch- soße, Asiatisches Gemüse Reisbeilage Obstsalat 4,85 €	AA,B, Tagessuppe, Spreewälder H Kräuterquark 2,6, Salzkartoffeln, Leinöl Obstsalat 4,85 €	AA,B, Tagessuppe, Spreewälder H Kräuterquark 2,6, Salzkartoffeln, Leinöl Obstsalat 4,85 €
Do, 05.04.18	kleine Schlachteplatte(Leber- S,A,5 wurst,Grützwurst,Welffleisch S Spreewälder Sauerkraut, A Senf und Brot 4,85 €	A,D,B, Köttbullar(Rindfleischhack- L,H,R klöpschen), Bratensoße, AA,H, Möhren-Maisgemüse 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	kleine Schlachteplatte(Leber- S,A,5 wurst,Grützwurst,Welffleisch S Spreewälder Sauerkraut, A Senf und Brot 4,85 €
Fr, 06.04.18	Rosenkohleintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie,Lauch) Kartoffel- A stückchen, Rindfleisch, Brot H Pfirsichpudding 4,19 €	AA,G,H Tortellini mit Käse gefüllt, AA,H,6 tomatisierte Gemüsesoße (Möhre, Lauch, Sellerie) H Pfirsichpudding 4,85 €	Rosenkohleintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie,Lauch) Kartoffel- A stückchen, Rindfleisch, Brot H Pfirsichpudding 4,19 €
Sa, 07.04.18	2,6, Kartoffel-Gemüsepfanne A,H (Kohlrabi,Blumenkohl,Möhre) Soße mit Zwiebel, Kräuter S,AA,L,D Balkanröllchen, Obst 4,85 €	AA,D, Brühnudeln mit Juliengemüse (Möhre, Sellerie, Lauch) Gef. und Hühnchenfleisch AA,D,H, 1 Stück Kuchen 4,19 €	2,6, Kartoffel-Gemüsepfanne A,H (Kohlrabi,Blumenkohl,Möhre) Soße mit Zwiebel, Kräuter S,AA,L,D Balkanröllchen, Obst 4,85 €
So, 08.04.18	S,H,L,B Zigeunerspießbraten, Soße AA,H, Buttererbsen und 2,6, Petersilienkartoffeln H,2,6, Joghurtbecher 5,25 €	Gef,AA Chicken Wings, Bratensoße H Wachsbohngemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H,2,6, Joghurtbecher 5,25 €	S,H,L,B Zigeunerspießbraten, Soße AA,H, Buttererbsen und 2,6, Petersilienkartoffeln H,2,6, Joghurtbecher 5,25 €
Mo, 09.04.18	B,A,Gef Vorsuppe, Hefeklöße A,D,H warmes Blaubeerkompott 4,85 €	AC Gräupcheneintopf mit(Möhre, Gef. Sellerie, Rosenkohl), Hühn- A chenfleisch dazu Mischbrot H,1 Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €	AC Gräupcheneintopf mit(Möhre, Gef. Sellerie, Rosenkohl), Hühn- A chenfleisch dazu Mischbrot H,1 Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €



Wir kochen für Sie



Menüplan April 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir liefern für Sie

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Diabetiker geeignet)
Di, 10.04.18	R/S,AA Krautgulasch mit frischem Weißkraut 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	H Fischroulade, gefüllt mit (Möhre, Sellerie, Zucchini) in AA,H, Dillsoße und Kartoffelpüree Eisbergsalat-Mais, Dressing 4,85 €	R/S,AA Krautgulasch mit frischem Weißkraut 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
Mi, 11.04.18	R/S,AA,H Chilli con Carne mit Mais und Roten Bohnen A,H dazu Fladenbrot H,2 Mousse au Chocolat 4,85 €	Bohneneintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie, Lauch), Kartoffelstückchen, Schweinefleisch A,H,2 Brot, Mousse au Chocolat 4,19 €	Bohneneintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie, Lauch), Kartoffelstückchen, Schweinefleisch A,H,2 Brot, Mousse au Chocolat 4,19 €
Do, 12.04.18	2,6, Kartoffelsuppe mit (Möhre, S,2,6, Sellerie, Lauch) Wiener A Würstchen und Brot S,1,H Götterspeise mit Vanillesoße 4,19 €	H Milchreis mit Zimtucker 2 Apfelmus 4,19 €	2,6, Kartoffelsuppe mit (Möhre, S,2,6, Sellerie, Lauch) Wiener A Würstchen und Brot S,1,H Götterspeise mit Vanillesoße 4,19 €
Fr, 13.04.18	5,2,6,4 Mariniertes Hering in Apfel- H,D,L,G Zwiebelremoulade und 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	Minestrone Ita. Gemüsesuppe (Blumenkohl, Broccoli, Tomate A,H, Zucchini, Paprika), Gnocchi, gebr. Rinderhackfleisch, Obst 4,19 €	5,2,6,4 Mariniertes Hering in Apfel- H,D,L,G Zwiebelremoulade und 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
Sa, 14.04.18	A,D,H Nudelaufbau mit (Pastinaken, Bohnen) und S,2,6, Kasselerwürfelchen H,1 Mousse Zitrone 4,85 €	S,AA,D Partyfrikadellen, AA,H, Rahmchampignon und 2,6, Petersilienkartoffeln H,1 Mousse Zitrone 4,85 €	A,D,H Nudelaufbau mit (Pastinaken, Bohnen) und S,2,6, Kasselerwürfelchen H,1 Mousse Zitrone 4,85 €
So, 15.04.18	13 Würziger Schwarzbierschwein- AA,H,13 nebraten, Soße, Leipziger H,2,6, Allerlei, Petersilienkartoffeln H,2,6, Buttermilchdessert 5,25 €	R,HH, Rinderbraten, Bratensoße, H,L Möhrengemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H,2,6, Buttermilchdessert 5,25 €	13 Würziger Schwarzbierschwein- AA,H,13 nebraten, Soße, Leipziger H,2,6, Allerlei, Petersilienkartoffeln H,2,6, Buttermilchdessert 5,25 €
Mo, 16.04.18	S,6 Grüne Bohneneintopf mit 2,6, (Möhre, Lauch, Sellerie), Kar- toffelwürfel, Rind-Schw.fleisch A Brot, Mandarinenkompott 4,19 €	H,AA Vanillegrießbrei warmes Erdbeerkompott 4,19 €	S,6 Grüne Bohneneintopf mit 2,6, (Möhre, Lauch, Sellerie), Kar- toffelwürfel, Rind-Schw.fleisch A Brot, Mandarinenkompott 4,19 €
Di, 17.04.18	AA,L Schweinefleischgulasch, Mischgemüse (Erbsen, H,2,6, Möhren), Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	A,D,G Blumenkohl-Käsemedaillon H,B,AA Karotten, Blumenkohlsoße, Kräutervollkornreis Obst 4,85 €	AA,L Schweinefleischgulasch, Mischgemüse (Erbsen, H,2,6, Möhren), Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
Mi, 18.04.18	5,AA Brathering, marinierte Zwiebeln und S,2,6, Bratkartoffeln Mandarinenkompott 4,85 €	AA,H, Eier in Süs-saurer Soße, 2,6, Schnittlauchkartoffeln Eisbergsalat mit Kräuter 4,85 €	5,AA Brathering, marinierte Zwiebeln und S,2,6, Bratkartoffeln Mandarinenkompott 4,85 €



Wir kochen für Sie



Menüplan April 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir liefern für Sie

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Do, 19.04.18	2,6,D,H,L Kartoffelsalat, Boulette und R/S,AA,G 1 Gewürzgurke 4,85 €	AA,L,H Schweinemedallion, Bratensoße, H Pastinakengemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	2,6,D,H,L Kartoffelsalat, Boulette und R/S,AA,G 1 Gewürzgurke 4,85 €
Fr, 20.04.18	Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Weißkohl, Bohnen, Sellerie) 2,6, Kartoffelstück.,Schweinefleisch A,H Brot, Fruchtquark 4,19 €	Bami Goreng(Möhre,Sellerie, Porree,Champignon,Soja- sprossen) mit Parboildreis, Gef. Hähnchenbrustfilet, Obst 4,85 €	Pichelsteiner Eintopf (Erbsen, Weißkohl, Bohnen, Sellerie) 2,6, Kartoffelstück.,Schweinefleisch A,H Brot, Fruchtquark 4,19 €
Sa, 21.04.18	Gef,AA,D Tassensuppe, B,H,D,AA Eierkuchen, Zucker 2 Apfelmus 4,85 €	AA,D, Spätzlepfanne mit (Möhre, B,G,D Sellerie, Blumenkohl) H,M,A Kräutersoße,Gemüsefrikadelle Fruchtjoghurt 4,85 €	Spätzlepfanne mit (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) Kräutersoße,Gemüsefrikadelle Fruchtjoghurt 4,85 €
So, 22.04.18	2,6,S,R Rinderroulade, Bratensoße, AA,S,6 Bayrisch Kraut und 2,6, Petersilienkartoffeln 5,25 €	Gef.,AA Putenbraten, Bratensoße, H Broccoli und 2,6, Petersilienkartoffeln 5,25 €	2,6,S,R Rinderroulade, Bratensoße, AA,S,6 Bayrisch Kraut und 2,6, Petersilienkartoffeln Zitronenmousse 5,25 €
Mo, 23.04.18	Erbseneintopf mit (Möhre, 2,6, Lauch, Sellerie) Kartoffelwür- fel, Kaßlerfleisch, Brot S,2,6,A H,1 Fruchtjoghurt 4,19 €	AA,H, Nudeln mit Käsesoße und H Broccoli H,1 Fruchtjoghurt 4,85 €	Erbseneintopf mit (Möhre, 2,6, Lauch, Sellerie) Kartoffelwür- fel, Kaßlerfleisch, Brot S,2,6,A H,1 Fruchtjoghurt 4,19 €
Di, 24.04.18	R Spreewälder Meerretichlende, AA,H,6,7 Meerretichsoße und 2,6, Salzkartoffeln Obst 4,85 €	AA,D,H, Eierragout mit (Möhre, Blumenkohl, Broccoli) und Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €	R Spreewälder Meerretichlende, AA,H,6,7 Meerretichsoße und 2,6, Salzkartoffeln Obst 4,85 €
Mi, 25.04.18	AA,D,5 gebratenes Alaskaseelachs- AA,D,H, filet mit Dillsoße und 2,6,H,D Kartoffelpüree, Gemüsesalat (Paprika, Tomate, Gurke) 4,85 €	A,9 Sellerieschnitzel mit AA,H, Petersiliensoße und Reisbeilage Rote Beete-Apfelsalat 4,85 €	AA,D,5 gebratenes Alaskaseelachs- AA,D,H, filet mit Dillsoße und 2,6,H,D Kartoffelpüree, Gemüsesalat (Paprika, Tomate, Gurke) 4,85 €
Do, 26.04.18	L Kräuter-Senf Schweinebraten, H Möhregemüse und 2,6, Salzkartoffeln Obst 4,85 €	Rote Linsensuppe mit(Möhre, 2,6,9 Sellerie, Lauch), Kartoffelst., S,2,6,A Wiener Würstchen und Brot Obst 4,19 €	L Kräuter-Senf Schweinebraten, H Möhregemüse und 2,6, Salzkartoffeln Obst 4,85 €



Wir kochen für Sie



Menüplan April 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir liefern für Sie

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Fr, 27.04.18	Möhren-Bohneneintopf mit 2,6, Kartoffelstückchen und A Rindfleisch, Brot H,1 Milchpudding 4,19 €	Gemüsepfanne (Pastinaken, AA, Rüben, Broccoli, Champignon) H,Gef Bärlauchsoße, Hähnchen- H,1 brustfilet, Milchpudding 4,85 €	Möhren-Bohneneintopf mit 2,6, Kartoffelstückchen und A Rindfleisch, Brot H,1 Milchpudding 4,19 €
Sa, 28.04.18	2,6,H,D Kartoffelpüree, Rührei mit Schnittlauch H Gurkensalat mit Schmand 4,85 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Möhre, Sellerie, Lauch) und Schweinefleisch AA,D,H, Kuchen 4,19 €	2,6,H,D Kartoffelpüree, Rührei mit Schnittlauch H Gurkensalat mit Schmand 4,85 €
So, 29.04.18	R,AA,H,L Rindersauerbraten, S,3,4, Bratensoße, Rotkraut und 2,6,7,AA Kartoffelklöße Zitronenmoussee 5,25 €	Filetbraten vom Schwein, S,AA,H Bratensoße, Schwarzwurzel- 2,6, gemüse und Salzkartoffeln Zitronnmousse 5,25 €	R,AA,H,L Rindersauerbraten, S,3,4, Bratensoße, Rotkraut und 2,6,7,AA Kartoffelklöße Zitronenmoussee 5,25 €
Mo, 30.04.18	Gartengemüseintopf (Möhre, 2,6, Erbse, Bohnen, Rüben), Kar- S,AA,D,H toffelstück., Suppenfleisch- H,1 klößchen, Fruchtjoghurt 4,19 €	AA,H, Nudeln mit Champignonsoße R,AA,D und Köttbullar (gebratene Hackfleischbällchen) 2 Möhrenrohkost 4,85 €	Gartengemüseintopf (Möhre, 2,6, Erbse, Bohnen, Rüben), Kar- S,AA,D,H toffelstück., Suppenfleisch- H,1 klößchen, Fruchtjoghurt 4,19 €

Zusatzstoffe :

1 Farbstoffen	6 Antioxidationsmittel	11 chininhaltig
2 Konservierungsstoff/en	7 geschwefelt	12 mit Koffein
3 Phosphat	8 geschwärzt	13 mit Alkohol
4 Süßungsmittel	9 gewachst	
5 Geschmacksverstärker	10 mit Aspartam-Acesulfamsalz	

Allergene:

A -glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn.
AA Weizen	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AB Roggen	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AC Gerste	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AD Hafer	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
AF Kamut	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch