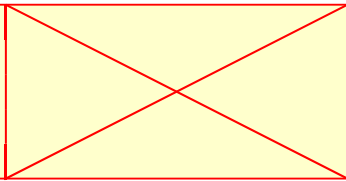


## Menüplan Oktober 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch / kohlenhydratarm)</u>
<b>Alternativmenü täglich bestellbar</b>	<b>Menü S1</b> 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert 4,10 €	<b>Menü S2</b> 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und A Kartoffeln, Dessert 3,40 €	
Mo, 01.10.18	6 Schweinegulasch mit Paprika und Nudeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße A Dessert 552 kcal 3,40 €	2 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße veget./kohlenhydratarm A Dessert 552 kcal 3,40 €
Di, 02.10.18	6,7 Hackbraten mit 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	6,7 Erbseneintopf mit 8 Rauchfleisch A Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseschnitzel auf 8 Rohkostsalat veget. A Dessert 565 kcal 3,40 €
Mi, 03.10.18	6,7 Rindersauerbraten 8 Rotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 ged. Hähnchenbrust 8 Broccoli, Kartoffeln und Soße A,C Dessert 585 kcal 4,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit 8 Broccoli, Kartoffeln und Soße (veget.) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Do, 04.10.18	6,7 Paniertes Hähnchenschnitzel 8 mit Erbsen und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Porree-Gemüseintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Porree-Gemüseintopf 8 veget. A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Fr, 05.10.18	6,7 Hausgemachter 8 Kartoffelsalat mit Fischfilet-Bordelaise A,C Dessert 585 kcal E 4,10 €	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln und dazu Möhrenrohkost A,C Dessert 570 kcal B 3,40 €	6,7 Bauernsalat dazu 8 Hähnchenbruststreifen kohlenhydratarm A,C Dessert 545 kcal B 3,40 €
Sa, 06.10.18	6,7 Bunter Gemüseintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 560 kcal 3,40 €	6,7 Bunter Gemüseintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 560 kcal 3,40 €	6,7 Bunter Gemüseintopf 8 (kohlenhydratarm) A,C Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 07.10.18	6,7 Schweinebraten mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Gedünsteter 8 Schweinekamm, Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Gemüseklößchen mit 8 Kräutersoße und Püree veget. A,C Dessert 554 kcal 3,40 €
Mo, 08.10.18	6,7 Bratwurst, Sauerkraut, 8 und Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln A,C Dessert 612 kcal 4,10 €	2 Eierpfannkuchen mit Zucker A,C Dessert 511 kcal 3,40 €	2 Eierpfannkuchen mit Zucker veget. A,C Dessert 511 kcal 3,40 €
Di, 09.10.18	2 Hackfleischbolognese 4 mit Spaghetti A,C Apfelmus 575 kcal 4,10 €	6 Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	2 Fischfilet Bordelaise 4 und Rohkostsalat kohlenhydratarm A,C Dessert 560 kcal 3,40 €

## Menüplan Oktober 2018

Datum	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2 (Schonkost)</u>		<u>Menü3 (vegetarisch / kohlenhydratarm)</u>				
Mi, 10.10.18	6,7 8 A,C	Fleischkäse mit bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Dessert 625 kcal	4,10 €	6,7 8 A,C	Möhreneintopf mit Rindfleisch Dessert 608 kcal	3,40 €	6 A,C	Bulgursalat „Maghreb“ mit Hähnchenstick (kohlenhydratarm) Dessert 554 kcal	3,40 €
Do, 11.10.18	6,7 8 A,C	Schweineschnitzel mit Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffeln Dessert 596 kcal	4,10 €	6,7 8 A,C	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln Dessert 570 kcal	3,40 €	6,7 8 A,C	gefüllte Zucchini kohlenhydratarm Dessert 535 kcal	3,40 €
Fr, 12.10.18	6,7 8 A,C	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch Dessert 596 kcal	3,40 €	6,7 8 A,C E	Grillfisch „Mediterran“ auf Kartoffelgemüsepüree dazu Salatvariation Dessert 580 kcal	4,10 €	6,7 8 A,C	Kohlrübeneintopf veget. Dessert 575 kcal	2,60 €
Sa, 13.10.18	6,7 6 A,C	Bunter Gemüseintopf mit Schweinefleisch Dessert 582 kcal	3,40 €	6,7 6 A,C	Karotten-Blumenkohleintopf mit Schweinefleisch Dessert 582 kcal	3,40 €	6,7 6 A,C	Karotten-Blumenkohleintopf veget. Dessert 560 kcal	2,60 €
So, 14.10.18	6,7 8 A,C	Geschmorte Schweinerippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln Dessert 612 kcal	4,40 €	6,7 8 A,C	Hähnchenbrustfilet naturell mit Pariser Karotten und Kartoffeln Dessert 590 kcal	4,40 €	6,7 8 A,C	Hirse-Käse-Taler mit Sahnesoße und Püree veget. Dessert 560 kcal	3,40 €
Mo, 15.10.18	6 A,C	Putengeschnetzeltes mit Champignon und Spätzle Dessert 590 kcal	4,10 €	2 4 A	Vanillegrießbrei mit Erdbeeren Dessert 560 kcal	3,40 €	2 4 A	Vanillegrießbrei mit Erdbeeren veget. Dessert 560 kcal	3,40 €
Di, 16.10.18	6,7 8 A,C	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch Dessert 580 kcal	4,10 €	2 5 A,C	Spirelli-Nudeln mit Schinkenwürfel und Spätzle Dessert 575 kcal	3,40 €	2 5 A,C	Eieromelett „Gärtnerin“ veget./kohlenhydratarm Dessert 545 kcal	2,60 €
Mi, 17.10.18	6 A,C E	Marinierter Hering und Kartoffeln Dessert 580 kcal	4,10 €	6 A,C	Hühnerfrikassee mit Reis Dessert 578 kcal	4,10 €	6 A,C	veget. Gefüllte Paprikaschote mit Reis Dessert 562 kcal	3,40 €
Do, 18.10.18	6,7 8 A,C	gegrillte Schweinshaxe mit Sauerkraut und Kartoffeln Dessert 605 kcal	4,10 €	2.3 4 A,C	Hefeklöße mit Fruchtsoße Dessert 560 kcal	3,40 €	2.3 4 A,C	Hefeklöße mit Fruchtsoße veget. Dessert 560 kcal	3,40 €
Fr, 19.10.18	6,7 8 A,C	gebratene Geflügelleber mit Zwiebelsoße u.Kartoffelpüree dazu Gurkensalat Dessert 605 kcal	4,10 €	6,7 8 A,C	Rührei mit Kartoffelbrei, und Gurkensalat Dessert 570 kcal	3,40 €	6 A,C	Gemüselasagne veget. Dessert 570 kcal	3,40 €

## Menüplan Oktober 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch / kohlenhydratarm)</u>
Sa, 20.10.18	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen  A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen  A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 gemischter Salat mit 8 gebratener Hähnchnebrust Kohlenhydratarm A,C Dessert 550 kcal 3,40 €
So, 21.10.18	6,7 Rinderroulade gefüllt mit 8 Speck und Zwiebeln dazu Rotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenbrustfilet Natur mit 8 Blumenkohl, Soße und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	Frühlingsrolle mit Gemüserais veget. Dessert 554 kcal 3,40 €
Mo, 22.10.18	2 Milchreis mit Zucker 4 und Zimt  A Dessert 555 kcal 3,40 €	6,7 Brühkartoffeleintopf 8 mit Schweinefleisch  A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Brühkartoffeleintopf 8 veget. A,C Dessert 555 kcal 2,60 €
Di, 23.10.18	6,7 Gedünstetes Fischfilet 8 mit Spreewaldsoße, Kartoffeln und frischer Salat A,C Dessert 590 kcal E 4,10 €	6,7 Kürbiscremesuppe mit 8 Hähnchenstick  A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Kürbiscremesuppe 8 mit Gemüsestreifen veget./kohlenhydratarm A,C Dessert 560 kcal 2,60 €
Mi, 24.10.18	6,7 Schweineschnitzel mit 8 Mischgemüse, Kartoffeln und Soße A,C Dessert 632 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln  A Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln veget. A Dessert 580 kcal 3,40 €
Do, 25.10.18	6,7 Kohlroulade mit 8 Soße und Kartoffeln  A,C Dessert 650 kcal 4,10 €	6 Graupeneintopf mit Rindfleisch  A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	6 Reis- Gemüsepfanne, „Asiatische Art“ veget. A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Fr, 26.10.18	6,7 Linseneintopf mit 8 Knacker  A Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Eier in Senfsoße mit 8 Kartoffeln und Rote Bete  A,C Dessert 570 kcal B 3,40 €	6,7 Rohkostsalat mit 8 Gebr. Gemüsetaler veget. A,C Dessert 570 kcal B 3,40 €
Sa, 27.10.18	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch  A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch  A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse veget. A Dessert 555 kcal 2,60 €
So, 28.10.18	6,7 Schweineroulade mit Soße 8 Rotkohl und Klöße  A,C Dessert 598 kcal 4,40 €	6,7 Schweineroulade mit Soße 8 Gemüse und Kartoffeln  A,C Dessert 598 kcal 4,40 €	Sellerieschnitzel mit Sahnesoße und Püree veget. Dessert 515 kcal 3,40 €

## Menüplan Oktober 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch / kohlenhydratarm)</u>
Mo, 29.10.18	2 Jägerschnitzel mit 5 Tomatensoße und Nudeln  A,C Dessert 632 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelpuffer mit Zucker 8  A,C Dessert 525 kcal 3,40 €	6 Nudel-Gemüseauflauf  Veget. A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Di, 30.10.18	6,7 Schlachteplatte 8 mit Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	6 Brühreis mit Hähnchenfleisch A,C Dessert 560 kcal 3,40 €	Gemüsereis mit fleischfreien Bratling veget. Dessert 535 kcal 3,40 €
Mi, 31.10.18	6,7 Wildgulasch mit Waldpilzen 8 Kartoffeln und Rotkohl  A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Wildgulasch mit Waldpilzen 8 und Kartoffeln dazu Gemüse  A,C Dessert 590 kcal 4,40 €	veget. Lasagne  Dessert 545 kcal 3,40 €

**Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.**

**Ihr ASB Fahrdienst**

**Ihr ASB Küchenteam**

**Gez. Hollmeyer**

**Küchenleiter**

**I. Fendler**

**Zusatzstoffe:**

**Allergene:**

1 mit Antioxidationsmittel	A Milchprodukte
2 mit Konservierungsstoffen	B Eierprodukte
3 mit Farbstoffen	C Glutenhaltiges Getreide
4 mit Süßungsmittel	D Senfprodukte
5 enthält eine Phenylalaninquelle	E Fischprodukte
6 mit Geschmacksverstärker	F Sellerieprodukte
7 mit Phosphat	
8 geschwefelt	
9 mit Süßungsmittel	15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.