



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Sa, 01.12.18	H,D,AA Gemüseauflauf (Broccoli, 6 Möhre, Erbsen) mit Kartoffel-scheiben, Wiener Würstchen S,6,5,2,L H Erdbeerpudding mit Sahne 4,85 €	B,6 Gemüseeintopf, Kartoffel-R,S,A stückchen mit Suppen-G,H,B,A fleischklößchen, Brot H Erdbeerpudding mit Sahne 4,19 €	B,6 Gemüseeintopf, Kartoffel-R,S,A stückchen mit Suppen-G,H,B,A fleischklößchen, Brot Erdbeerpudding mit Sahne 4,19 €
So, 02.12.18	H,D,1,2,6 Hausgemachter R,S,H, Kartoffelsalat, Boulette, L,AA,D Gewürzgurkengarnitur 2,A,D,H Stolle (KC,KB) 5,25 €	AA,D Nudelsalat mit Kräuter-Öldressing, Wiener Würstchen S,2,5,6,L Stolle 5,25 €	H,D,1,2,6 Hausgemachter R,S,H, Kartoffelsalat, Boulette, L,AA,D Gewürzgurkengarnitur 2,A,D,H Stolle (KC,KB) 5,25 €
Mo, 03.12.18	S,2,6, Erbseneintopf mit (Sellerie, 6,S,2,L Möhre, Lauch), Kartoffel-A stückchen, Knacker, Brot H,1 Fruchjoghjurt 4,19 €	D,AA,H Eierfrikassee mit Gemüse (Möhre, Mais, Blumenkohl) 2,6, dazu Dillkartoffeln 2 Chinakohlrohkost 4,85 €	S,2,6, Erbseneintopf mit (Sellerie, 6,S,2,L Möhre, Lauch), Kartoffel-A stückchen, Knacker, Brot H,1 Fruchjoghjurt 4,19 €
Di, 04.12.18	geschmorte Schweine AA,H,L bäckchen, Zwiebelsoße, H Mischgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Gef. Hähnchenbrust Natur, AA,H, Bratensoße, Möhren-H Maisgemüse 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	geschmorte Schweine AA,H,L bäckchen, Zwiebelsoße, H Mischgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 05.12.18	AA,H,S Gekochte Eier in Süs-Sauer 2,6, Soße mit 6 Schnittlauchkartoffeln 4 Rote-Beete-Apfelsalat 4,85 €	R/S, AA Gehacktesstippe, Kaiser-gemüse (Karotte, Broccoli, 2,6,H Blumenkohl) Kartoffelpüree H Himbeerquarkspeise 4,85 €	AA,H,S Gekochte Eier in Süs-Sauer 2,6, Soße mit 6 Schnittlauchkartoffeln 4 Rote-Beete-Apfelsalat 4,85 €
Do, 06.12.18	Gef. Hähnchenkeule, AA,H, Bratensoße, Rotkraut und 2,6,AA Kartoffelklöße 4,85 €	AA Wunschmenü Fussilnudeln AA,2 Tomatensoße und S,2,5,6,L gebratene Jagdwurstwürfel Obst 4,85 €	Gef. Hähnchenkeule, AA,H, Bratensoße, Rotkraut und 2,6,AA Kartoffelklöße 4,85 €
Fr, 07.12.18	Kohlrabieintopf mit Rind- und Schweinefleisch und 6,A Kartoffelstückchen, Brot Obstsalat 4,19 €	AA,D,H Germknödel Schwarz / Weiß H,1 mit warmer Vanillesoße Obstsalat 4,85 €	Kohlrabieintopf mit Rind- und Schweinefleisch und 6,A Kartoffelstückchen, Brot Obstsalat 4,19 €
Sa, 08.12.18	S,2,6, Bratkartoffeln mit Speck E,AA und Zwiebel, Brathering mit marinierten Zwiebeln Apfel 4,85 €	gef. AA,B Tassensuppe, AA,D,H Eierkuchen und Zucker Apfelmus 4,19 €	S,2,6, Bratkartoffeln mit Speck E,AA und Zwiebel, Brathering mit marinierten Zwiebeln Apfel 4,85 €
So, 09.12.18	R/S,AA Rahmgulasch, H,S Bohnenbouquet und 6 Salzkartoffeln 2,H Mousse Zitrone 5,25 €	AA,H, Schweinegeschnetzeltes, H Wachsbohngemüse, 6 Salzkartoffeln 2,H Mousse Zitrone 5,25 €	R/S,AA Rahmgulasch, H,S Bohnenbouquet und 6 Salzkartoffeln 2,H Mousse Zitrone 5,25 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Mo, 10.12.18	AA Gabelspagetti, Gemüsebolognese (Paprika, H Tomate) und Reibekäse Obst 4,85 €	Gemüse Eintopf (Wirsingkohl 6 Wachsbohnen, Porree, Kartoffelstückchen) mit Eierstich D,H, Brot, Milchpudding AA,H,1 4,19 €	Gemüse Eintopf (Wirsingkohl Wachsbohnen, Porree, Kartoffelstückchen) mit Eierstich Brot, Milchpudding 4,19 €
Di, 11.12.18	gebratene Schweinekamm- AA,H,2,6, scheinche, Rahmchampis und 2,6, Kräuterkartoffeln 4 Getränk 4,85 €	Gef.AA Putenbraten, Bratensoße, H Broccoli und 2,6, Kräuterkartoffeln 4 Getränk 4,85 €	gebratene Schweinekamm- AA,H,2,6, scheinche, Rahmchampis und 2,6, Kräuterkartoffeln 4 Getränk 4,85 €
Mi, 12.12.18	Grüne Bohneneintopf mit Suppengrün, Schweinefleisch 2,6,A Kartoffelwürfel, Brot H Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €	A,D,G Karottenschnitzel, Blumen- H,B,AA Kohl-Karottencremsoße 2,6, Petersilienkartoffeln H Hausgemachte Quarkspeise 4,85 €	Grüne Bohneneintopf mit Suppengrün, Schweinefleisch 2,6,A Kartoffelwürfel, Brot H Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €
Do, 13.12.18	Gef. gebräuntes Hähnchenfilet, AA,H, Kokosmilch-Ingwersoße und Parboildreisbeilage 4,85 €	S,AA Schweinelachsbraten, H,L, Bratensoße, Broccoli und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	S,AA Schweinelachsbraten, H,L, Bratensoße, Broccoli und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 14.12.18	Weißer Bohneneintopf mit 2,6,5,L Suppengrün, Kartoffel- S/R,A stückchen, Bockwurst, Brot H Fruchjoghurt 4,19 €	H Milchreis mit brauner H Butter und Zimtucker 2,6, Apfelmus 4,19 €	Weißer Bohneneintopf mit 2,6,5,L Suppengrün, Kartoffel- S/R,A stückchen, Bockwurst, Brot H Fruchjoghurt 4,19 €
Sa, 15.12.18	AA,H,L 2 gekochte Eier in Senfsoße und 2,6, Schnittlauchkartoffeln 2 Möhrenrohkost 4,85 €	AA Gräupchensuppe mit Suppengemüse und Rindfleisch 1 Stück Kuchen 4,19 €	AA,H,L 2 gekochte Eier in Senfsoße und 2,6, Schnittlauchkartoffeln 2 Möhrenrohkost 4,85 €
So, 16.12.18	R/S,AA gefüllte Paprikaschote mit D,H,G Käse überbacken, Paprika- AA,H,2,6, soße, Salzkartoffeln 2 Mandarinenkompot 5,25 €	AA,H,L Kaninchenbraten, Braten- H soße, Schonkostgemüse 2,6, und Salzkartoffeln 2 Mandarinenkompot 5,25 €	R/S,AA gefüllte Paprikaschote mit D,H,G Käse überbacken, Paprika- AA,H,2,6, soße, Salzkartoffeln 2 Mandarinenkompot 5,25 €
Mo, 17.12.18	2,6,S Kartoffelsuppe mit Suppen- grün fein püriert und S,2,6, magerem Kasslerfleisch, A Brot, Obst 4,19 €	AA,H, Fischgulasch (Alaska- seelachs, Möhren, Blumen- H,6 kohl und Kartoffelpüree Paprika-Mais-Fetasalat 4,85 €	2,6,S Kartoffelsuppe mit Suppen- grün fein püriert und S,2,6, magerem Kasslerfleisch, A Brot, Buttermilchdessert 4,19 €
Di, 18.12.18	AA,H, Gefüllte Schweinebraten, 2,6, Bratensoße, 6 Wirsingkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4,85 €	R,AA Rinderbraten, Bratensoße, H,L, Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,H, Gefüllte Schweinebraten, 2,6, Bratensoße, 6 Wirsingkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Mi, 19.12.18	2,4,6, Mariniertes Hering in AA,H,D Apfel-Zwiebelremoulade, 6 Leinöl, Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €	S,AA,H Gulaschsuppe mit AA,D Hörnchennudeln, Brot A AA,H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,85 €	2,4,6, Mariniertes Hering in AA,H,D Apfel-Zwiebelremoulade, 6 Leinöl, Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €
Do, 20.12.18	6 Blumenkohl-Möhreneintopf G,H,B mit Kartoffelstückchen und R/S,A Suppenfleischklößchen, Brot AA,H, Grießpudding/Sauerkirschen 4,19 €	AA,D,B, Tagessuppe, AA,H, Hefeklöße mit warmer Blaubeersoße 4,19 €	6 Blumenkohl-Möhreneintopf G,H,B mit Kartoffelstückchen und R/S,A Suppenfleischklößchen, Brot AA,H, Grießpudding/Sauerkirschen 4,19 €
Fr, 21.12.18	S,AA,D Königsberger Kochklops AA,H, in Kapernsoße, Petersilien- 6 kartoffeln, Serbischer Salat (Weißkraut, Möhre, Erbsen) 4,85 €	AA,D,H, Tortellini gefüllt mit Käse, 2,6,AA,H, Tomaten-Basilikumsoße H und Reibekäse H,1 Götterspeise mit Vanillesoße 4,85 €	S,AA,D Königsberger Kochklops AA,H, in Kapernsoße, Petersilien- 6 kartoffeln, Serbischer Salat (Weißkraut, Möhre, Erbsen) 4,85 €
Sa, 22.12.18	R/S,D Bauernroulade, Gemüse AA,H, lang (Brechbohnen, Erbsen, 6 und Petersilienkartoffeln H,1,2, Buttermilchdessert 4,85 €	AA,D,H Nudellauf mit Gemüse (Fingermöhren, S,2,6, Broccoli), dazu 2 Wienerchen H,1,2, Buttermilchdessert 4,85 €	R/S,D Bauernroulade, Gemüse AA,H, lang (Brechbohnen, Erbsen, 6 und Petersilienkartoffeln H,1,2, Buttermilchdessert 4,85 €
So, 23.12.18	R/S Puszta-Spieß AA,D,G Paprikasoße Salzkartoffeln Getränk 5,25 €	Gef,AA Hähnchenfilet, Bratensoße, H Butterwachsbohnen 2,6, und Salzkartoffeln 4 Getränk 5,25 €	R/S Puszta-Spieß AA,D,G Paprikasoße Salzkartoffeln Getränk 5,25 €
Mo, 24.12.18	D,H,1,2,6, Hausgemachter S,AA,D Kartoffelsalat, Frikadelle, H,L, Gewürzgurkengarnitur Apfel 4,85 €	AA,D, Nudelsalat mit Kräuter- S,2 Öldressing, Wiener 5,6,L Würstchen, Tomatengarnitur Apfel 4,85 €	D,H,1,2,6, Hausgemachter S,AA,D Kartoffelsalat, Frikadelle, H,L, Gewürzgurkengarnitur Apfel 4,85 €
Di, 25.12.18	Gef, Entenkeule, Geflügelsoße, Gef,.,H Grünkohl und S,2,6, Salzkartoffeln Weihnachtsüberraschung 5,25 €	Gef, Entenkeule, Geflügelsoße, Gef,.,H Blumenkohl und 6 Salzkartoffeln Weihnachtsüberraschung 5,25 €	Gef, Entenkeule, Geflügelsoße, Gef,.,H Grünkohl und S,2,6, Salzkartoffeln Weihnachtsüberraschung 5,25 €
Mi, 26.12.18	Kasslerbraten, Bratensoße, Rotkraut und Kartoffelklöße Götterspeise mit Vanillesoße 5,25 €	Kasslerbraten, Bratensoße, gelbe Bohnen und Kartoffelklöße Götterspeise mit Vanillesoße 5,25 €	Kasslerbraten, Bratensoße, Rotkraut und Kartoffelklöße Götterspeise mit Vanillesoße 5,25 €



Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Do, 27.12.18	AA,L,H gekochte Eier in Kräuter- soße dazu 6 Salzkartoffeln 2 Rote Beetesalat 4,85 €	6,2,A Kartoffelauflauf mit B,H,G Möhren, Sellerie, Broccoli R/S,A, und gebräunten D,R Hackfleischklößchen 4,85 €	AA,L,H gekochte Eier in Kräuter- soße dazu 6 Salzkartoffeln 2 Rote Beetesalat 4,85 €
Fr, 28.12.18	Gef,A,D Tagessuppe, H,D,AA Eierplinse 6 Apfelmus 4,19 €	AA,D Nudleintopf mit Suppengrün Gef., und Hühnchenfleisch, A Brot 6 Apfelmus 4,19 €	AA,D Nudleintopf mit Suppengrün Gef., und Hühnchenfleisch, A 6 Apfelmus 4,19 €
Sa, 29.12.18	S,2,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 2,4,6,D,H soße mit Schnittlauch 2,6,B,L und Vetschauer Eisbeinsülze Obst 4,85 €	6,H Kartoffelpüree, H Rührei und Gurkensalat Obst 4,85 €	S,2,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 2,4,6,D,H soße mit Schnittlauch 2,6,B,L und Vetschauer Eisbeinsülze Obst 4,85 €
So, 30.12.18	AA,H, Szegediner Gulasch (R/S) mit Sauerkraut 6 Schnittlauchkartoffeln H,1 Milchstrudel 5,25 €	AA,H, Schweinegulasch mit Schwarzwurzelgemüse 6 und Petersilienkartoffeln H,1 Milchstrudel 5,25 €	AA,H, Szegediner Gulasch (R/S) mit Sauerkraut 6 Schnittlauchkartoffeln H,1 Milchstrudel 5,25 €
Mo, 31.12.18	Schlemmeralaskaseelachs- E,H,AA filet, Provenciale Dillsoße, 6 und Petersilienkartoffeln 2,6, Sellerie-Apfelsalat 4,85 €	AA,D Spitzkohleintopf gebunden R/S mit Suppenfleischklößchen, A Brot H Fruchtjoghurt 4,19 €	Schlemmeralaskaseelachs- E,H,AA filet, Provenciale Dillsoße, 6 und Petersilienkartoffeln 2,6, Sellerie-Apfelsalat 4,85 €

Zusatzstoffe :

1 Farbstoffen	6 Antioxidationsmittel	11 chininhaltig
2 Konservierungsstoff/en	7 geschwefelt	12 mit Koffein
3 Phosphat	8 geschwärzt	13 mit Alkohol
4 Süßungsmittel	9 gewachst	
5 Geschmacksverstärker	10 mit Aspartam-Acesulfamsalz	

Allergene:

AA Weizen	A - glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn.
AB Roggen	B- Sellerie-u.daraus hergest.Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AC Gerste	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AD Hafer	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AF Kamut	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch