



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan September 2018



Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Sa, 01.09.18	R/S,2,5 Ungarische Soljanka mit 6,L,H saure Sahne, Zitronenachtel AA dazu ein Brötchen H Schwarz-Weiß-Mousse 4,85 €	Tortellini gefüllt mit Käse, Tomatensoße und Reibekäse Schwarz-Weiß-Mousse 4,85 €	R/S,2,5 Ungarische Soljanka mit 6,L,H saure Sahne, Zitronenachtel AA dazu ein Brötchen Schwarz-Weiß-Mousse 4,85 €
So, 02.09.18	Gef.,AA gebratene Hähnchenkeule, H Bratensoße, Butterbohnen, 6 Petersilienkartoffeln H,4,5, Fruchtmilch 5,25 €	AA, Rinderbraten, Bratensoße, H Spargelgemüse und 6 Petersilienkartoffeln Fruchtmilch 5,25 €	Gef.,AA gebratene Hähnchenkeule, H Bratensoße, Butterbohnen, 6 Petersilienkartoffeln H,4,5, Fruchtmilch 5,25 €
Mo, 03.09.18	AA,DB Vorsuppe, Hefeklöße mit warmer Kirschoße 4,19 €	Brüheis mit (Möhre, Sellerie, Lauch) und Hühnerfleisch, A Brot H Erdbeerquark 4,19 €	Brüheis mit (Möhre, Sellerie, Lauch) und Hühnerfleisch, A Brot H Erdbeerquark 4,19 €
Di, 04.09.18	S/R,D Hackbraten, Zwiebelbraten- AA,H, soße, Frühlingsgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Putenstreifen mit (Möhre, Zucchini, Schwarzwurzel) in H,AA Kokosmilchsoße und Parboildreis 4,85 €	S/R,D Hackbraten, Zwiebelbraten- AA,H, soße, Frühlingsgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 05.09.18	Frischer Weißkohleintopf mit (Möhre, Sellerie, Lauch) A mit Rindfleisch, Kart.würfel H Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €	Bunter Nudelauf (Erbse, Paprika) mit Kochschinken Tomatensalat 4,85 €	Frischer Weißkohleintopf mit (Möhre, Sellerie, Lauch) A mit Rindfleisch, Kart.würfel H Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €
Do, 06.09.18	Hähnchenpfanne mit 4,6,A Asiagemüse Süßsauer und AA Chinanudeln 4,85 €	AA, Rinderbraten, Bratensoße, H Broccoli und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA, Rinderbraten, Bratensoße, H Broccoli und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 07.09.18	5,2,6,A Schlemmerfischfilet B,H,G „Bordolaise“, Zitronenbutter- AA,2,6, soße, Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,85 €	R/S,AA Gartengemüseintopf, mit Suppenfleischklößchen, D,A Kartoffelwürfel und Brot H Pfirsichpudding 4,19 €	5,2,6,A Schlemmerfischfilet B,H,G „Bordolaise“, Zitronenbutter- AA,2,6, soße, Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,85 €
Sa, 08.09.18	S/R Hackfleisch- Käsesuppe mit H,AA Porree dazu ein AA kleines Fladenbrot Obst 4,85 €	S,AA,H Schweinefleischgulasch AA, mit Spirellinudeln Obst 4,85 €	S,AA,H Schweinefleischgulasch AA, mit Spirellinudeln Obst 4,85 €
So, 09.09.18	Sauerbraten vom Rind, AA,H,L Bratensoße, Buttererbsen, H,AA,D Böhmisches Knödelscheiben H Fruchtbuttermilchschoppen 5,25 €	3 Kaninchenroulade, AA,H, Bratensoße, Blumenkohl 6 und Petersilienkartoffeln H Fruchtbuttermilchschoppen 5,25 €	Sauerbraten vom Rind, AA,H,L Bratensoße, Buttererbsen, H,AA,D Böhmisches Knödelscheiben H Fruchtbuttermilchschoppen 5,25 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan September 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Mo, 10.09.18	Grüne Bohneneintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie), 6,A Kartoffelstückchen, Brot H,2 Mousse au Chocolat 4,19 €	H,A Vanilllegrießbrei Warmes Erdbeer-Kirschkompot 4,19 €	Grüne Bohneneintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie), 6,A Kartoffelstückchen, Brot H,2 Mousse au Chocolat 4,19 €
Di, 11.09.18	AA,H, Hühnerfrikakasse mit R/S,A,G Möhren, Blumenkohl, H,B Fleischklößchen, Kapern dazu Parboildreis, Obst 4,85 €	AA,H,L Wildgulasch, Möhrengemüse und gebutterte A,H, Schupfnudeln Obst 4,85 €	Wildgulasch, Möhrengemüse und gebutterte Schupfnudeln Obst 4,85 €
Mi, 12.09.18	L,AA,H gekochte Eier in Senfsoße 6 und Petersilienkartoffeln 6 Rotkrautrohkost mit Apfel 4,19 €	AA, Hackfleischtopf(Rind) dazu Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	L,AA,H gekochte Eier in Senfsoße 6 und Petersilienkartoffeln 6 Rotkrautrohkost mit Apfel 4,19 €
Do, 13.09.18	E Brathering, marinierte Zwiebel und 2,3,7,6 Bratkartoffeln, 4 Rote Beetesalat mit Äpfeln 4,85 €	S/R,AA Hackbraten, Bratensoße dazu H,D,R Kaisergemüse und 6 Schnittlauchkartoffeln H Fruchtmilch 4,85 €	Brathering, marinierte Zwiebel und Bratkartoffeln, Rote Beetesalat mit Äpfeln 4,85 €
Fr, 14.09.18	AA,2,6, Möhreintopf mit (Sellerie, Möhre, Lauch) mit Schweine- 6 fleisch, Kartoffelstückchen AA,H, Brot, Fruchtquark 4,19 €	Nasi Goreng mit AA, Süß-saurer Soße und Hähnchenbrustfilet Obst 4,85 €	AA,2,6, Möhreintopf mit (Sellerie, Möhre, Lauch) mit Schweine- 6 fleisch, Kartoffelstückchen AA,H, Brot, Fruchtquark 4,19 €
Sa, 15.09.18	AA,D, Tassenvorsuppe, 2,6,A,D Kaiserschmarrn mit Rosinen 7,4,H und warmer Vanillesoße Apfelmus 4,85 €	Brühkartoffeln mit (Möhre, Sellerie, Lauch) und Hühnchenfleisch 1 Stück Kuchen 4,19 €	Brühkartoffeln mit (Möhre, Sellerie, Lauch) und Hühnchenfleisch 1 Stück Kuchen 4,19 €
So, 16.09.18	L,AA Rinderroulade, Bratensoße, 2,6, Bayrisch Kraut und 6 Petersilienkartoffeln D,H Zitronenmousse 5,25 €	AA, Putenbraten, Bratensoße, Broccoli und 6 Petersilienkartoffeln D,H Zitronenmousse 5,25 €	L,AA Rinderroulade, Bratensoße, 2,6, Bayrisch Kraut und 6 Petersilienkartoffeln D,H Zitronenmousse 5,25 €
Mo, 17.09.18	A,D Nudelsuppe mit (Möhre, Sellerie, Lauch) A Hühnchenfleisch und Brot Apfel 4,19 €	S,AA,B Würstchengulasch mit L,2,3,6, Tomaten und H Kartoffelpüree, Hausgem. H Quarkspeise mit Erdbeeren 4,85 €	A,D Nudelsuppe mit (Möhre, Sellerie, Lauch) A Hühnchenfleisch und Brot Apfel 4,19 €
Di, 18.09.18	R,S,A Kohlroulade, D,H,L Schmorkohl und AA,6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Putenfilet, fruchtige AA,H,4 Currysoße und Gemüse (Möhrenstifte, Zucchini) Banane 4,85 €	R,S,A Kohlroulade, D,H,L Schmorkohl und AA,6 Petersilienkartoffeln 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan September 2018

Datum **Menü 1 (Vollkost)** **Menü 2 (Leichte Vollkost)** **Menü3 (für Diabetiker geeignet)**

Mi, 19.09.18	5,A,S,B Vetschauer Grützwurst, L,4,2,6 Spreewälder Sauerkraut 6 und Petersilienkartoffeln Apfel 4,85 €	D,H Eieromlett, Blumenkohl, AA, helle Soße und 2,6,H Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,85 €	D,H Eieromlett, Blumenkohl, AA helle Soße und 6,H Kartoffelpüree Apfel 4,85 €
Do, 20.09.18	S,A,G,H, Jägerschnitzel, cremiges B,L,2,3,6 Porreegemüse, AA,H,6 Petersilienkartoffeln H Salat m. Kräuterdressing 4,85 €	Gemüse Eintopf (Möhre Bohnen, s, Blumenkohl, Kohlrüben), Schw.- 6,A fleisch u. Kartoffelwürfel, Brot H Milchstrudel 4,19 €	Gemüse Eintopf (Möhre, Bohnen, s, Blumenkohl, Kohlrüben) Schw.- 6,A fleisch u. Kartoffelwürfel, Brot H Milchstrudel 4,19 €
Fr, 21.09.18	Weisse Bohneneintopf m. Suppe 6 gemüse (Möhre, Sellerie, Lauch) R,S,L,2,6 Kartoffelstückchen, Knacker, Brot H Erdbeerpudding 4,19 €	AA,H,L Lachsragout m. Risibisi (Reis m. grünen Erbsen) und Broccoli Obst 4,85 €	Weisse Bohneneintopf m. Suppen gemüse (Möhre, Sellerie, Lauch) 6,R,S,L, Kartoffelstückchen, Knacker, Brot 2,6, 4,19 €
Sa, 22.09.18	2,4,6 Bratkartoffeln, 2 Spiegeleier H Gurkensalat m. Schmand Apfel 4,85 €	A,D Gräupcheneintopf m. Suppen- gemüse (Möhre, Sellerie, Lauch) 6,A Kartoffelstückchen u. Rindfleisch 1 Stk. Kuchen 4,19 €	2,4,6 Bratkartoffeln, 2 Spiegeleier H Gurkensalat m. Schmand Apfel 4,85 €
So, 23.09.18	AA Kaninchenrollbraten, Bratensoße, H Butterbohnen und 6 Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €	AA, Rinderbraten, Bratensoße, Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €	AA Kaninchenrollbraten, Bratensoße H Butterbohnen und 6 Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €
Mo, 24.09.18	Tagessuppe, H Spreewälder Gemüsequark 6 Kartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €	Möhreneintopf mit (Sellerie, 6 Möhre, Lauch), Kartoffel- s, stückchen, Schweinefleisch A,H, Brot, Milchpudding 4,19 €	Tagessuppe, H Spreewälder Gemüsequark 6 Kartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €
Di, 25.09.18	Gef. gebratenes Hähnchenbein, AA,H, Geflügelsoße, Rotkraut 2,6, und Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,H, Rindergeschnetzeltes, Blumenkohl-Broccoligemüse 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	Gef. gebratenes Hähnchenbein, AA,H, Geflügelsoße, Rotkraut 2,6, und Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 26.09.18	H,D, Rührei mit Schnittlauch, AA,S,3,2, Spinat und 6,,M Sesamkartoffeln Obst 4,19 €	Putenbrustbraten, AA,H, Bratensoße und Gemüsereis (Champignon, Mais, Tomaten) Obst 4,85 €	H,D, Rührei mit Schnittlauch, AA,S,3,2, Spinat und 6,,M Sesamkartoffeln Obst 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan September 2018

Datum **Menü 1 (Vollkost)** **Menü 2 (Leichte Vollkost)** **Menü3 (für Diabetiker geeignet)**

Do, 27.09.18	2,5,6,A gebratene Chinaschnitte mit D,F,G,H Möhre, Erbse, Pilzen, Mais, AA Asiagemüse, Kokosmilchsoße Früchtekompott 4,85 €	E Seelachsfilet gedünstet, AA,H, Dillsoße und 6 Salzkartoffeln 2 Möhren-Pfirsichrohkost 4,85 €	E Seelachsfilet gedünstet, AA,H, Dillsoße und 6 Salzkartoffeln 2 Möhren-Pfirsichrohkost 4,85 €
Fr, 28.09.18	Kohlrabieintopf mit (Sellerie, 6 Möhre, Lauch) Kartoffelstück. S,A Schweinefleisch, Brot H Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €	2,5,6,A Blumenkohl-Käsemedaillon, B,D,H Tomatensoße und Kartoffelpüree H Rote Grütze 4,85 €	Kohlrabieintopf mit (Sellerie, 6 Möhre, Lauch) Kartoffelstück. S,A Schweinefleisch, Brot H Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €
Sa, 29.09.18	S,2,6,L Gutsherrentopf mit Kaßler, S,2,6,L Gehacktes, Rauchwurst, 6 Bohnen, Paprika, Tomate H Früchtejoghurt 4,85 €	2,5,6,D Spätzlepfanne mit Kaiser- H,A,AA gemüse, Blumenkohl, R,S,L Hackfleischklopse H Kräutersoße, Fruchtejoghurt 4,85 €	S,2,6,L Gutsherrentopf mit Kaßler, S,2,6,L Gehacktes, Rauchwurst, 6 Bohnen, Paprika, Tomate H Früchtejoghurt 4,85 €
So, 30.09.18	S,L Schweineroulade, Braten- AA soße, Bohnenbouquet A,D,H Böhmisches Knödelscheiben Vanillemilch 5,25 €	Gef. Hähnchenfilet, AA, Bratensoße, Möhrengemüse 6 und Salzkartoffeln Vanillemilch 5,25 €	S,L Schweineroulade, Braten- AA soße, Bohnenbouquet A,D,H Böhmisches Knödelscheiben Vanillemilch 5,25 €

Zusatzstoffe :

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffen | 6 Antioxidationsmittel | 11 chininhaltig |
| 2 Konservierungsstoff/en | 7 geschwefelt | 12 mit Koffein |
| 3 Phosphat | 8 geschwärzt | 13 mit Alkohol |
| 4 Süßungsmittel | 9 gewachst | |
| 5 Geschmacksverstärker | 10 mit Aspartam-Acesulfamsalz | |

Allergene:

AA Weizen	B- Sellerie-u.daraus hergest. Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest. Erzeugn.
AB Roggen	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AC Gerste	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AD Hafer	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AF Kamut	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse /	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
	inkl. Lactose	L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch