



Wir kochen für Sie



Menüplan Juli 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Wir liefern für Sie

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (für Diabetiker geeignet)
So, 01.07.18	6,AA,H,L Rinderroulade, Bratensoße, 2,6, Bayrisch Kraut und 2,6, Petersilienkartoffeln Zitronenmoussee 5,25 €	AA,H, Putenbraten, Bratensoße, H Broccoli und 2,6, Petersilienkartoffeln Zitronenmoussee 5,25 €	6,AA,H,L Rinderroulade, Bratensoße, 2,6, Bayrisch Kraut und 2,6, Petersilienkartoffeln Zitronenmoussee 5,25 €
Mo, 02.07.18	AA,2,6, Fussilnudeln, fruchtige Tomatensoße und S,2,6,L gebrat. Jagdwurstwürfel Obst 4,85 €	Brüheis mit (Möhre, Lauch, Sellerie) Blumenkohl, Hühnerfleisch und Brot Grießpudding mit Sahne 4,19 €	Brüheis mit (Möhre, Lauch, Sellerie) Blumenkohl, Hühnerfleisch und Brot Grießpudding mit Sahne 4,19 €
Di, 03.07.18	gebratene Schweinekamm- scheibe, Letschogemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H Milchdessert 4,85 €	3/S,AA,D Hackbraten, Bratensoße, AA,H,L Möhren-Maisgemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	Hackbraten, Bratensoße, Möhren-Maisgemüse und Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 04.07.18	Putenstreifen in Kokosmilch- soße, Asiatisches Gemüse Reisbeilage Pfirsich 4,85 €	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,19 €	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,19 €
Do, 05.07.18	AA,D,H Hähnchenbrustfilet H „Wiener Art“ Mischgemüse, AA,H, Bratensoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,D,H, Tortellini mit Käse gefüllt, G tomatisierte Gemüesoße 2,6,AA (Möhre,Sellerie,Lauch) H Mousse au Chocolat 4,19 €	AA,D,H Hähnchenbrustfilet H „Wiener Art“ Mischgemüse, AA,H, Bratensoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 06.07.18	Frischer Wirsingkohl mit 2,6, (Möhre,Sellerie, Lauch) A Rindfleisch und Brot Schokopudding-Vanillesoße 4,19 €	Kräuterquark, Petersilienkartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €	Frischer Wirsingkohl mit 2,6, (Möhre,Sellerie, Lauch) A Rindfleisch und Brot Schokopudding-Vanillesoße 4,19 €
Sa, 07.07.18	2,6,4,A Bratkartoffeln, Remouladen- D,H,G,L soße mit Zwiebel und Kräuter 2,6,B,L Vetschauer Bauernsülze Obst 4,85 €	AA,D Brühnudeln mit (Möhre,Sellerie,Lauch) A und Hühnerfleisch, Brot Obst 4,19 €	2,6,4,A Bratkartoffeln, Remouladen- D,H,G,L soße mit Zwiebel und Kräuter 2,6,B,L Vetschauer Bauernsülze Obst 4,85 €
So, 08.07.18	AA, Rindersauerbraten, Braten- H soße, Buttererbsen und 2,6, Petersilienkartoffeln H Joghurtbecher 5,25 €	AA, Puterbraten, Bratensoße, H Wachsbohngemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H Joghurtbecher 5,25 €	AA, Rindersauerbraten, Braten- H soße, Buttererbsen und 2,6, Petersilienkartoffeln H Joghurtbecher 5,25 €
Mo, 09.07.18	AA,D Tagessuppe, AA,D,H, Hefeklöße Blaubeerkompott 4,19 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Möhre, Sellerie, Rosenkohl) und AA, Rindfleisch dazu Mischbrot H Vanillepudding 4,19 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Möhre, Sellerie, Rosenkohl) und AA, Rindfleisch dazu Mischbrot H Vanillepudding 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Juli 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Di, 10.07.18	R/S,AA Krautgulasch mit frischem Weißkraut, 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	5 Fischroulade gefüllt mit (Möhre, Sellerie, Zucchini) in Dillsoße, Kartoffelpürree Möhren-Ananasrohkost 4,85 €	R/S,AA Krautgulasch mit frischem Weißkraut, 2,6, Petersilienkartoffeln Aprikosen 4,85 €
Mi, 11.07.18	R/S,AA Mexikanisches Chili con Carne(roste Bohnen, Paprika, A Tomate) dazu Fladenbrot 4 Getränk 4,85 €	B Möhreeneintopf mit Schweinefleisch, 2,6,AA Kartoffelwürfel, Brot Zitronenmousse 4,19 €	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Kartoffelwürfel, Brot Zitronenmousse 4,19 €
Do, 12.07.18	Braten vom Schweinelachs AA,H,L Bratensoße, Rosenkohl und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	A,D,B,M Karotten-Sesamschnitzel AA,H, mit Karottencremsoße und Kräuterparboilreis Birne 4,19 €	Braten vom Schweinelachs AA,H,L Bratensoße, Rosenkohl und 2,6, Petersilienkartoffeln Birne 4,85 €
Fr, 13.07.18	2,6, Cremige Kartoffelsuppe mit (Möhre, Lauch, Sellerie), S,2,6,L,AA Wiener Würstchen und Brot H Götterspeise mit Vanillesoße 4,19 €	H Milchreis mit Zimtucker 2,6, Apfelmus 4,19 €	2,6, Cremige Kartoffelsuppe mit (Möhre, Lauch, Sellerie), S,2,6,L,AA Wiener Würstchen und Brot H Götterspeise mit Vanillesoße 4,19 €
Sa, 14.07.18	2,6,AA Mariniertes Hering in Apfel- H,D,G,L Zwiebelremoulade und 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	Gartengemüseintopf (Möhre, Weißkohl, Bohnen, Blumen- 2,6, kohl), mit Schweinefleisch, AA,G,H Brot, 1 Stück Kuchen 4,19 €	Mariniertes Hering in Apfel- Zwiebelremoulade und Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
So, 15.07.18	Würziger Schwarzbier- AA,13 schweinebraten, Leipziger H, 2,6, Allerlei, Petersilienkartoffeln H Eiskaffee 5,25 €	3/S,AA,D Frikadelle, Bratensoße, AA,H,L Romanescogemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H Eiskaffee 5,25 €	Würziger Schwarzbier- AA,13 schweinebraten, Leipziger H, 2,6, Allerlei, Petersilienkartoffeln H Eiskaffee 5,25 €
Mo, 16.07.18	Pichelsteiner Gemüseintopf 6 mit Kartoffelstückchen, Rind- und Schweinefleisch, A,H Brot, Fruchtojoghurt 4,19 €	6 Kartoffel-Gemüse-Hackfleisch auflauf (Kohlrabi, Erbsen, Rind- und Schweinefleisch) 2 Möhren-Ananasrohkost 4,85 €	Pichelsteiner Gemüseintopf 6 mit Kartoffelstückchen, Rind- und Schweinefleisch, A,H Brot, Fruchtojoghurt 4,19 €
Di, 17.07.18	Gekochte Eier in süß-saurer 2,6,AA Soße, Schnittlauchkartoffeln H,6 2 Eisberg-Mandarinensalat 4,19 €	Gekochtes Rindfleisch in AA,H, Kräutersoße und 6 Petersilienkartoffeln 2 Eisberg-Mandarinensalat 4,85 €	Gekochte Eier in süß-saurer 2,6,AA Soße, Schnittlauchkartoffeln H,6 2 Eisberg-Mandarinensalat 4,19 €
Mi, 18.07.18	AA, Fussilnudeln mit Cremiger 2,AA Tomatensoße und 2,6,5,S gebratener Jagdwurst H Fruchtojoghurt 4,85 €	3,6, Brühkartoffeln mit (Möhre, S,2,6, Sellerie, Lauch), Wiener A Würstchen, Brot H Fruchtojoghurt 4,19 €	3,6, Brühkartoffeln mit (Möhre, S,2,6, Sellerie, Lauch), Wiener A Würstchen, Brot H Fruchtojoghurt 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Juli 2018



Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Do, 19.07.18	AA,D gebraten. Schweineschnitzel S,AA,H Bratensoße, Buttererbsen, 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	S,AA Rinderbraten, Bratensoße, Kohlrabigemüse und 6 Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	AA,D gebraten. Schweineschnitzel S,AA,H Bratensoße, Buttererbsen, 2,6, Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
Fr, 20.07.18	AA,,D Tagessuppe, AA,D,H Eierkuchen, Zucker 2,6, Apfelmus 4,19 €	AQ,M,D Broccoli-Nuss-Knusperecke G,H,B mit Bärlauchsoße und A,KB,2,6 Kartoffel-Möhrenpüree AA,H, Milchdessert 4,19 €	AQ,M,D Broccoli-Nuss-Knusperecke G,H,B mit Bärlauchsoße und KA,KB,2,6 Kartoffel-Möhrenpüree AA,H, Milchdessert 4,19 €
Sa, 21.07.18	2,6,AA Frühlingskräuterkartoffel- D,H,G satat, Vetschauer Bockwurst, S,L,2,6, Gurken-Tomatengarnitur Obst 4,85 €	AA, Rindergulasch AA, mit Spätzle Obst 4,85 €	2,6,AA Frühlingskräuterkartoffel- D,H,G satat, Vetschauer Bockwurst, S,L,2,6, Gurken-Tomatengarnitur Obst 4,85 €
So, 22.07.18	S,AA,D Boulette mit AA,H, Champignonrahmsoße und 2,6,H Kartoffelpüree Getränk 5,25 €	AA, Hähnchenfilet, Bratensoße, H Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln Getränk 5,25 €	S,AA,D Boulette mit AA,H, Champignonrahmsoße und 2,6,H Kartoffelpüree 5,25 €
Mo, 23.07.18	AA, Nudleintopf mit (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) und A Hühnchenfleisch, Brot H Milchpudding 4,19 €	H Vanillemilchreis mit Zimtucker 2 Apfel- Erdbeermus 4,19 €	AA, Nudleintopf mit (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) und A Hühnchenfleisch, Brot H Milchpudding 4,19 €
Di, 24.07.18	S,AA,2,5 Kohlroulade, Schmorkohl- AA, soße mit Spitzkohl und 6 Petersilienkartoffeln Getränk 4,85 €	Kaninchenbraten, AA,S Bratensoße, Möhren- H Maisgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	S,AA,2,5 Kohlroulade, Schmorkohl- AA, soße mit Spitzkohl und 6 Petersilienkartoffeln Getränk 4,85 €
Mi, 25.07.18	AA,D Tagessuppe, Spreewälder H Radieschenquark mit Leinöl 6 und Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €	Garten Gemüseintopf mit Rind und Schweinefleisch 6,A Kartoffelwürfel, Brötchen H Sahnejoghurt 4,19 €	AA,D Tagessuppe, Spreewälder H Radieschenquark mit Leinöl 6 und Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €
Do, 26.07.18	S,2,6 Vetschauer Bratwurst, AA,S Zwiebelsoße und 6 Petersilienkartoffeln, Sauer- krautsalat mit Möhre-Apfel 4,85 €	AA, Bandnudeln mit AA,H, Frischkäsesoße und S,2,3,6,L Kochschinkenwürfel Obst 4,85 €	S,2,6 Vetschauer Bratwurst, AA,S Zwiebelsoße und 6 Petersilienkartoffeln, Sauer- krautsalat mit Möhre-Apfel 4,85 €



Wir kochen für Sie



Menüplan Juli 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Fr, 27.07.18	2,6,L Schlemmerfischfilet (Alaska-G,F,AA seelachs), Dillsaße, 2,6,H Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,85 €	AA,D Tassensuppe, AA,D,H, Kartoffelpuffer, Zucker 2 Apfelmus 4,19 €	2,6,L Schlemmerfischfilet (Alaska-G,F,AA seelachs), Dillsaße, 2,6,H Kartoffelpüree Hausgemachter Gurkensalat 4,85 €
Sa, 28.07.18	R/S,AA Kesselgulasch mit Tomate und Paprika und Saure H,AA Sahne, dazu ein Brötchen Obst 4,85 €	Gemüse(Möhre, Bohnen, 6,AA,H Blumenkohl) Kartoffelauflauf mit Hackfleischklößchen S,AA,D Obst 4,85 €	R/S,AA Kesselgulasch mit Tomate und Paprika und Saure H,AA Sahne, dazu ein Brötchen Obst 4,85 €
So, 29.07.18	AA,D Hähnchenschnitzel AA, „Wiener Art“, Bratensoße, H,6 Bohnengemüse, Salzkartoffeln 4 Getränk 5,25 €	Schweinelachsbraten, AA,S,H Bratensoße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln 6 und Salzkartoffeln 4 Getränk 5,25 €	AA,D Hähnchenschnitzel AA, „Wiener Art“, Bratensoße, H,6 Bohnengemüse, Salzkartoffeln 4 Getränk 5,25 €
Mo, 30.07.18	H,AA Vanillegrießbrei mit Sauerkirschkompott Apfel 4,19 €	B Möhren-Blumenkohleintopf, 6,AA mit Rindfleisch dazu Brot H Hausgemachte Quarkspeise mir pürierten Aprikosen 4,19 €	B Möhren-Blumenkohleintopf, 6,AA mit Rindfleisch dazu Brot H Hausgemachte Quarkspeise mir pürierten Aprikosen 4,19 €
Di, 31.07.18	S Rostbrätel Thüringer Art mit AA,H, Zwiebelaufgabe, Rahmwirsing und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA, Hähnchenfilet, Geflügelsoße, Möhren-Maisgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA, Hähnchenfilet, Geflügelsoße, Möhren-Maisgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €

Zusatzstoffe :

1 Farbstoffen	6 Antioxidationsmittel	11 chininhaltig
2 Konservierungsstoff/en	7 geschwefelt	12 mit Koffein
3 Phosphat	8 geschwärzt	13 mit Alkohol
4 Süßungsmittel	9 gewachst	
5 Geschmacksverstärker	10 mit Aspartam-Acesulfamsalz	

Allergene:

AA Weizen	B- Sellerie-u.daraus hergest. Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest. Erzeugn.
AB Roggen	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AC Gerste	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AD Hafer	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AF Kamut	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
		L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch