



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan August 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Mi, 01.08.18	Frischer Kohlrabieintopf mit 6 (Möhre, Lauch, Sellerie), A Rind- und Schweinefleisch, H Rote Grütze-Vanillesoße 4,19 €	A,D,G Spargel-Käsemedaillon, B,H,AA Tomatensoße und 2,6, Petersilienkartoffeln H Rote Grütze-Vanillesoße 4,19 €	Frischer Kohlrabieintopf mit 6 (Möhre, Lauch, Sellerie), A Rind- und Schweinefleisch, Rote Grütze-Vanillesoße 4,19 €
Do, 02.08.18	AA,H, Geflügelleber in Sahnesoße, 6 Petersilienkartoffeln Serbische Rohkost (Mais, Weißkraut, Möhre, Erbsen) 4,85 €	AA,H, Rindergeschnetzeltes, Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln Erdbeer-Sauerkirschkompott 4,85 €	AA,H, Geflügelleber in Sahnesoße, 6 Petersilienkartoffeln Serbische Rohkost (Mais, Weißkraut, Möhre, Erbsen) 4,85 €
Fr, 03.08.18	Rührei mit Schnittlauch, AA,H, Spinat und 6 Sesamkartoffeln Obst 4,19 €	Lachsfischfilet gedünstet, AA,H, Kräutersoße, Spinat und 6,A Sesamkartoffeln Obst 4,85 €	Rührei mit Schnittlauch, AA,H, Spinat und 6 Sesamkartoffeln Obst 4,19 €
Sa, 04.08.18	Pizzasuppe(Gehaktes R/S, AA, Salami, Tomate, Paprika) H,A Reibekäse, ein Fladenbrot H Fruchtjoghurt 4,85 €	S,AA,2, Wiener Würstchengulasch 6 mit feinem Gemüse und AA,D,H, Butterspätzle Fruchtjoghurt 4,85 €	Pizzasuppe(Gehaktes R/S, AA, Salami, Tomate, Paprika) H,A Reibekäse, ein Fladenbrot H Fruchtjoghurt 4,85 €
So, 05.08.18	3 Schweineroulade, S,AA,H,L Bratensoße, Apfelrotkohl 3,A und Knödelscheiben H Zitronenmoussee 5,25 €	Filetbraten vom Schwein, S,AA,H Bratensoße, Spargelgemüse H,6 und Salzkartoffeln H Zitronenmoussee 5,25 €	3 Schweineroulade, S,AA,H,L Bratensoße, Apfelrotkohl 3,A und Knödelscheiben H Zitronenmoussee 5,25 €
Mo, 06.08.18	AA,H, Gabelspagetti, Soße Cabo- S,2,3,6, nara mit Kochschinkenwürfel H,G dazu Reibekäse Obst 4,85 €	Schonkostgemüseintopf 6 (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) /S,AA,D mit Suppenfleischklößchen, A,H Brot, Milchpudding 4,19 €	Schonkostgemüseintopf 6 (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) R/S,AA,D mit Suppenfleischklößchen, A,H Brot, Milchpudding 4,85 €
Di, 07.08.18	S,AA,G Gefüllte Paprikaschote, D,H Paprikasoße und Champignonreisbeilage 4 Apfelsaft 4,85 €	gebrat. Hähnchenschenkel, AA,H, Geflügelsoße, Broccoli und 6 Petersilienkartoffeln 4 Apfelsaft 4,85 €	S,AA,G Gefüllte Paprikaschote, D,H Paprikasoße und Champignonreisbeilage 4 Apfelsaft 4,85 €
Mi, 08.08.18	Linseneintopf mit (Sellerie, 2,6,S Möhre, Porree), Kartoffel- 2,5,6,L,A stückchen, Bockwurst, Brot H,4 Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €	A,D,G Blumenkohl-Käsemedaillon, B,H,AA Blumenkohl in heller Soße, 6 Petersilienkartoffeln A,H,1,4 Rote Grütze-Vanillesoße 4,19 €	Linseneintopf mit (Sellerie, 2,6,S Möhre, Porree), Kartoffel- 2,5,6,L,A stückchen, Bockwurst, Brot H,4 Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €
Do, 09.08.18	AA Rinderbraten, Bratensoße, 2,5,6, Rotkohl und D,H,B Kartoffelklöße Fruchtmilch 4,85 €	S,AA,D Königsberger Kochklops, AA,H, Kapernsoße und 6 Petersilienkartoffeln 2 Möhrenrohkost-Apfelstückchen 4,85 €	AA Rinderbraten, Bratensoße, 2,5,6, Rotkohl und D,H,B Kartoffelklöße Fruchtmilch 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan August 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Fr, 10.08.18	AC Gräupcheneintopf mit Gemüse, Kartoffelstückchen, A Rindfleisch, Brot 2 Obstsalat(Apfel,Birne,Pfirsich) 4,19 €	Wachsbohnenpfanne mit 6,AA,2 Kartoffelstückchen, Tom.Soße E und gedünstetes Fischfilet 2 Obstsalat(Apfel,Birne,Pfirsich) 4,85 €	AC Gräupcheneintopf mit Gemüse, Kartoffelstückchen, A Rindfleisch, Brot 2 Obstsalat(Apfel,Birne,Pfirsich) 4,19 €
Sa, 11.08.18	S,2,6 Gutsherrentopf mit Kaßler, S,2,6,L Knacker, Bohnen, Paprika, A Tomate, 1 Brötchen H Fruchtjoghurt 4,85 €	S,2,6,5 Wurstgulasch mit (Möhre, L Sellerie, Lauch, Tomate), AA,H, dazu Butterspätzle Fruchtjoghurt 4,85 €	S,2,6 Gutsherrentopf mit Kaßler, S,2,6,L Knacker, Bohnen, Paprika, A Tomate, 1 Brötchen H Fruchtjoghurt 4,85 €
So, 12.08.18	S,2,6 Putenroulade, Bratensoße, AA,2,6 Bayrisch Kraut und 6 Petersilienkartoffeln 4 Ananaskompott 5,25 €	Filetbraten vom Schwein, AA,H, Bratensoße,Schwarzwurzeln 6 gemüse, Petersiliengemüse 4 Ananaskompott 5,25 €	S,2,6 Putenroulade, Bratensoße, AA,2,6 Bayrisch Kraut und 6 Petersilienkartoffeln 4 Ananaskompott 5,25 €
Mo, 13.08.18	Erseneintopf mit (Sellerie, 6,5 Möhre, Porree), Kartoffelwürfel, 1 Bockwurst, Brot A,H Fruchtjoghurt 4,19 €	A,D,G,H Grünkern-Käsemedaillon, B,M Karottencremsoupe mit AA,6 Blumenkohl, Petersilienkart. Obst 4,19 €	Erseneintopf mit (Sellerie, 6,5 Möhre, Porree), Kartoffelwürfel, 1 Bockwurst, Brot A,H Fruchtjoghurt 4,19 €
Di, 14.08.18	S,AA,H Züricher Geschnitteltes, H Buttererbsen und 6 Petersilienkartoffeln Birne 4,85 €	s geschmorte Schweinebäckchen, Bratensoße, H,6 Broccoli und Petersilienkartoffeln 4,85 €	S,AA,H Züricher Geschnitteltes, H Buttererbsen und 6 Petersilienkartoffeln Birne 4,85 €
Mi, 15.08.18	AA Makkaronichips mit AA,2,4,6 Basilikum-Tomatensoße, H dazu Reibekäse H Milchdessert 4,19 €	Sommergemüseintopf 6 (Möhre, Erbsen, Blumenkohl, H,A Bohnen) mit Eierstich, Brot Milchdessert 4,19 €	Sommergemüseintopf 6 (Möhre, Erbsen, Blumenkohl, H,A Bohnen) mit Eierstich, Brot Milchdessert 4,19 €
Do, 16.08.18	Schweinebraten, AA,L Bratensoße, H Mischgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Hähnchenfilet natur, AA,H, Geflügelsoße, Blumenkohl, 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Schweinebraten, AA,L Bratensoße, H Mischgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 17.08.18	S,2,6 Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebel, AA,2,5 Brathering, Erbsensalat mit Zitrone und Kräuter 4,85 €	AA,D Tagessuppe, H Milchreis mit Zimtucker 2,6 Apfelmus 4,19 €	S,2,6 Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebel, AA,2,5 Brathering, Erbsensalat mit Zitrone und Kräuter 4,85 €
Sa, 18.08.18	Brühnudeln mit Suppengemüse(Möhre, Sellerie, Rosenkohl), Hühnerfleisch 1 St. Kuchen 4,19 €	Kartoffelauflauf mit Möhren, Broccoli und Wiener Würstchen Obst 4,85 €	Brühnudeln mit Suppengemüse(Möhre, Sellerie, Rosenkohl), Hühnerfleisch 1 St. Kuchen 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan August 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Diabetiker geeignet)
So, 19.08.18	S,2,6, S,AA Kasserlbraten, Kasslersoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 2,6, 1 Getränk 4,25 €	AA, H Putenschnitzel, Bratensoße, Kaisergemüse(Möhre, Erbse Blumenkohl und 4 Salzkartoffeln, 1 Getränk 5,25 €	S,2,6, S,AA Kasserlbraten, Kasslersoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 2,6, 1 Getränk 5,25 €
Mo, 20.08.18	AA,B,6 Möhren-Kohlrabieintopf, (gebunden) Kartoffelwürfel mit Schweinefleisch, A Brot 4,19 €	AA, 6,AA,D Fussilnudeln mit tom.Gemüse soße (Wachsbohnen, Möhre), Minifrikadellen Obstsalat(Apfel,Birne,Ananas) 4,85 €	AA,B,6 Möhren-Kohlrabieintopf, (gebunden) Kartoffelwürfel mit Schweinefleisch, A Brot 4,19 €
Di, 21.08.18	2,6,4 Rinderroulade, AA,H, Bratensoße, 2,6,4, Rotkohl und Kartoffelklöße 4,85 €	Gef. AA,H, Putenfilet, Bratensoße, Möhren-Maisgemüse und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	2,6,4 Rinderroulade, AA,H, Bratensoße, 2,6,4, Rotkohl und Kartoffelklöße 4,85 €
Mi, 22.08.18	4 Jahreszeitensalat (Tomate, H Gurke,Mais),Kräuterdressing AA,D,5 gebackenes Seelachsfilet A,H ein halbes Kräuterbaguette 4,85 €	Reiseintopf mit (Sellerie, Möhre, Lauch) und Gef.,A Hühnerfleisch, Brot H,5,1 Schokopudding-Vanillesoße 4,19 €	4 Jahreszeitensalat (Tomate, H Gurke,Mais),Kräuterdressing AA,D,5 gebackenes Seelachsfilet A,H ein halbes Kräuterbaguette 4,85 €
Do, 23.08.18	R Hackfleischpfanne mit AA frischen Tomaten, Paprika dazu Parboildreis 4,5 Eistee 4,85 €	A,H,Gef Hühnergeschnetzeltes mit Karotten, Blumenkohl, Kapern und Parboildreis 4,5, Eistee 4,85 €	R Hackfleischpfanne mit AA frischen Tomaten, Paprika dazu Parboildreis 4,5 Eistee 4,85 €
Fr, 24.08.18	2,6,2,3,D Bratkartoffeln, G,H,L,6 Remouladensoße und S,2,6,B,L Vetschauer Gurkensülze Obst 4,85 €	AA,H, Grießbrei Erdbeerkompot 4,19 €	2,6,2,3,D Bratkartoffeln, G,H,L,6 Remouladensoße und S,2,6,B,L Vetschauer Gurkensülze Obst 4,85 €
Sa, 25.08.18	R/S,AA Kesselgulasch mit Tomate dazu ein A Roggenbrötchen A,H Rote Grütze mit Sahnehaube 4,85 €	Schweinefleischgulasch mit Fussilnudeln Rote Grütze mit Sahnehaube 4,85 €	R/S,AA Kesselgulasch mit Tomate dazu ein A Roggenbrötchen A,H Rote Grütze mit Sahnehaube 4,85 €
So, 26.08.18	S,2,4,6 Gebratener Wurstspieß, S,AA,H Bratensoße, Buttererbsen 6 und Petersilienkartoffeln Ananaskompott 5,25 €	Schweinemedallions, Bratensoße, Wachsbohnen und Petersilienkartoffeln Ananaskompott 5,25 €	S,2,4,6 Gebratener Wurstspieß, S,AA,H Bratensoße, Buttererbsen 6 und Petersilienkartoffeln Ananaskompott 5,25 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan August 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Mo, 27.08.18	AA Fussilnudeln, 2,AA,H Tomatencremsoße mit S,2,5,6 Jagdwurstwürfel Obst 4,85 €	H Cremiger Kräuterquark mit Radieschen, 6 Leinöl ond Salzkartoffeln Obst 4,85 €	H Cremiger Kräuterquark mit Radieschen, 6 Leinöl ond Salzkartoffeln Obst 4,85 €
Di, 28.08.18	S,AA,D gebrat. Schweineschnitzel, Bratensoße und S,AA,H Petersilienkartoffeln Weißkrautrohkost 4,85 €	AA,L,H gekochtes Rindfleisch in H Senfsoße,Karotten-Schwarz- 6 wurzelgem.Petersilienkartoffeln H Mousse au Chocolat 4,85 €	S,AA,D gebrat. Schweineschnitzel, Bratensoße und S,AA,H Petersilienkartoffeln Weißkrautrohkost 4,85 €
Mi, 29.08.18	6 Kartoffelsuppe mit (Sellerie, Porree) mit S,2,6,A Kasslerfleisch und Brot H Milchpudding 4,19 €	A,B,H,G Zucchini mit Mozzarella- AA, auflage, Gemüsesoße, Parboildreis H Milchpudding 4,19 €	6 Kartoffelsuppe mit (Sellerie, Porree) mit S,2,6,A Kasslerfleisch und Brot H Milchpudding 4,19 €
Do, 30.08.18	5 Marinierter Hering in 2,4,5,6, Remouladen-Apfelsoße, G,H,L Leinöl, Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €	S,AA,H Schweinegeschnetzeltes mit H Erbsen und Möhren dazu H,AA Butterspätzle Obst 4,85 €	5 Marinierter Hering in 2,4,5,6, Remouladen-Apfelsoße, G,H,L Leinöl, Schnittlauchkartoffeln Obst 4,85 €
Fr, 31.08.18	Schmorgurken mit AA,H,R/S Tomaten, Boulette und AA,D,6 Kräuterkartoffeln Banane 4,85 €	R/S,AA Hackfleischsoße mit 2,6,H Champignonkartoffelpürree Banane 4,85 €	Schmorgurken mit AA,H,R/S Tomaten, Boulette und AA,D,6 Kräuterkartoffeln Banane 4,85 €

Zusatzstoffe :

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffen | 6 Antioxidationsmittel | 11 chininhaltig |
| 2 Konservierungsstoff/en | 7 geschwefelt | 12 mit Koffein |
| 3 Phosphat | 8 geschwärzt | 13 mit Alkohol |
| 4 Süßungsmittel | 9 gewachst | |
| 5 Geschmacksverstärker | 10 mit Aspartam-Acesulfamsalz | |

Allergene:

- | | | | |
|-----------|--|---|--|
| AA Weizen | A -glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse | M- Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn. |
| AB Roggen | B- Sellerie-u.daraus hergest.Erzeugnisse | KA- Mandeln | N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz. |
| AC Gerste | C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse | KB- Haselnüsse | <10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben |
| AD Hafer | D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse | KC- Walnüsse | O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse |
| AE Dinkel | E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse | KD- Cashewnüsse | P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse |
| AF Kamut | F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse | KE- Paranüsse | Gef.- mit Geflügelfleisch |
| | G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse | KF- Pistazien | La- mit Lammfleisch |
| | H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse /
inkl. Lactose | L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse | R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch |