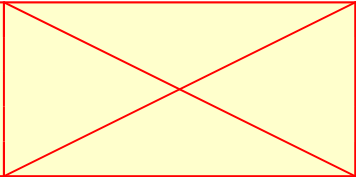


Menüplan Juli 2018

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Alternativmenü täglich bestellbar	Menü S1 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert	Menü S2 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und A Kartoffeln, Dessert	
	4,10 €	3,40 €	
So, 01.07.18	6,7 Hähnchenfilet gebraten mit 8 Gemüse Mischung Roma- nesco Blumenkohl, Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal	6,7 Hähnchenfilet gebraten mit 8 Gemüse Mischung Roma- nesco Blumenkohl, Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal	6,7 Gemüseschnitzel mit 8 Gemüse Mischung Roma- nesco Blumenkohl, Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal
	4,40 €	4,40 €	3,40 €
Mo, 02.07.18	2,6 Bratwurst mit Soße 7,8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 580 kcal	2,3 Vanillegrießbrei mit 4 Fruchtsoße A Dessert 552 kcal	2,3 Sommergarten Gemüsepfanne 4 A Dessert 552 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Di, 03.07.18	3,4 Putenschnitzel mit 6 Ratatouille – Gemüse und Reis A,C Dessert 580 kcal	6,7 Kohlrabieintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 575 kcal	6,7 Kohlrabitaler mit 8 Ratatouille – Gemüse und Reis A,C Dessert 565 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Mi, 04.07.18	6,7 Grüner Bohneneintopf 8 mit Fleischeinlage A Dessert 588 kcal	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,B Dessert 575 kcal	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,B Dessert 575 kcal
	3,40 €	3,40 €	3,40 €
Do, 05.07.18	6,7 Rinder-Tafelspitz mit 8 Meerrettichsoße und 2,3 Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 610 kcal	6,7 Kartoffelsalat 8 nach Art des Hauses mit Hähnchenschnitzel A,C Dessert 585 kcal	6 Pfannengemüse Sommergarten A,C Dessert 545 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Fr, 06.07.18	6,7 Paniertes Seelachsfilet mit 8 Zitronen-Buttersoße, Broccoli und Kartoffeln A,E Dessert 595 kcal	2,3 hausgemachte Soljanka 6 mit Toastbrot A,C Dessert 575 kcal	6,7 Sellerieschnitzel mit 8 Zitronen-Buttersoße, Broccoli und Kartoffeln A,B Dessert 580 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Sa, 07.07.18	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A;F Dessert 582 kcal	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A;F Dessert 582 kcal	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Gemüse A;F Dessert 555 kcal
	3,40 €	3,40 €	2,60 €
So, 08.07.18	6,7 Putengulasch mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 589 kcal	6,7 Putengulasch mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 589 kcal	6,7 Blumenkohl in Sahnesoße 8 und Püree A Dessert 545 kcal
	4,40 €	4,40 €	2,60 €
Mo, 09.07.18	6,7 Eierspätzle mit Schweinegeschneitzeltem und Rohkostsalat A,C Dessert 590 kcal	6,7 Fit-Gemüseintopf 8 mit Hühnerfleisch A,C Dessert 562 kcal	6 Spätzle – Pilzpfanne 8 A,C Dessert 534 kcal
	4,10 €	3,40 €	2,60 €

Menüplan Juli 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Di, 10.07.18	2,3 Hackfleischbolognese 4,6 mit Gabelspaghetti A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,3 Eierpfannkuchen mit 4 Apfelmus A Dessert 511 kcal 3,40 €	2,3 Gemüsebolognese 4 mit Nudeln A Dessert 565 kcal 3,40 €
Mi, 11.07.18	6,7 Zigeuner-Fleischspieß mit 8 Letschosoße und Bratkartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €
Do, 12.07.18	2,3 Jägerschnitzel mit 4,6 Tomatensoße und Spirelli-Nudeln A,C Dessert 580 kcal 4,10 €	6,7 Rahmspinat mit Rührei 8 und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Rahmspinat mit Rührei 8 und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Fr, 13.07.18	E Gedünstet. Seelachsfilet auf 6,7 gegrilltem Gemüsestreifen 8 dazu Püree A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Gulaschtopf mit 8 Schweinefleisch und Paprika A Dessert 585 kcal 3,40 €	6 Kohlrabitaler auf gegrilltem Gemüsestreifen dazu Püree A Dessert 565 kcal 3,40 €
Sa, 14.07.18	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse A Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 15.07.18	6,7 Hähnchenschenkel mit 8 Rotkohl und Klöße A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenschenkel mit 8 Kaisergemüse und Klöße A,C Dessert 590 kcal 4,40 €	6,7 Blumenkohl – Käsemedaillons 8 mit Sahnesoße und Püree A,C Dessert 526 kcal 3,40 €
Mo, 16.07.18	6,7 Linseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Schweineschnitzel mit 8 Rahmchampignons und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 veget. Hirse-Käsetaler mit 8 Rahmchampignon und Kartoffeln A Dessert 585 kcal 3,40 €
Di, 17.07.18	2,3 Grützwurst mit Sauerkraut 6 und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	2,3 Hausgemachter 6,7 Kartoffelsalat 8 mit Hackfleischfrikadelle A Dessert 590 kcal 3,40 €	6 vegetarische Gemüsepfanne Französischer Art A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Mi, 18.07.18	6,7 Rindergulasch mit Speckbohnen und Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterrührei mit Püree 8 dazu Gurken in Sahne A,B Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Kräuterrührei mit Püree 8 dazu Gurken in Sahne A,B Dessert 565 kcal 3,40 €
Do, 19.07.18	6,7 Fischfilet Hoki mit 8 Kräutersoße, Pariser Karotten und Kartoffeln A, E Dessert 585 kcal 4,10 €	2,3, Hefeklöße mit 4 Fruchtsoße A Dessert 557 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffeltaschen mit 8 Frischkäse gefüllt, Kräuter- soße dazu Pariser Karotten A,C Dessert 560 kcal 3,40 €

Menüplan Juli 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Fr, 20.07.18	2,3 Putenpfanne mit Paprika 6 in Sahnesoße und Reis A,C Dessert 589 kcal 4,10 €	6,7 Eier in Senfsoße mit 8 Kartoffeln dazu Rote Bete A,B Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Hong-Kongschnitte 8 auf Wokgemüse A,B Dessert 535 kcal 3,40 €
Sa, 21.07.18	6,7 Gemüseintopf nach 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A;F Dessert 582 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseintopf nach 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A;F Dessert 582 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseintopf nach 8 Pichelsteiner Art A;F Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 22.07.18	2,4 Kasselerbraten mit 6,7 Sauerkraut und Kartoffeln 8 A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	2,4 Kasselerbraten mit 6,7 Blumenkohl und Kartoffeln 8 A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6 Gemüsepfanne Mexikanischer Art A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Mo, 23.07.18	6 Hühnerfrikassee nach Art des Hauses dazu Reis A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Brathering mit Bratkartoffeln 8 A,E Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 Bratkartoffeln mit 8 Gemüsefrikadelle A Dessert 584 kcal 3,40 €
Di, 24.07.18	6,7 Schweineschnitzel auf 8 Kohlrabirahm mit Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal 4,10 €	2,3, Milchreis mit Zucker und 4 Zimt A Dessert 542 kcal 3,40 €	2,3, Milchreis mit Zucker und 4 Zimt A Dessert 542 kcal 3,40 €
Mi, 25.07.18	6,7 Gulasch Szegediner Art 8 mit Sauerkraut und Paprika dazu Kartoffeln Dessert 605 kcal 4,10 €	6,7 Möhreintopf mit 8 Hühnerfleisch A,C Dessert 560 kcal 3,40 €	2,3, Schupf – Nudelpfanne 6 A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Do, 26.07.18	6,7 Rotbarschfilet mit Zitronen- 8 Buttersoße mit Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,E Dessert 590 kcal 4,10 €	2,3 Kräuterquark mit Leinöl 6,7 mit Kartoffeln 8 A Dessert 570 kcal 3,40 €	2,3 Kräuterquark mit Leinöl 6,7 mit Kartoffeln 8 A Dessert 570 kcal 3,40 €
Fr, 27.07.18	2,3, Paprikaschote mit Soße 4,6 und Reis A Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,B Dessert 576 kcal 3,40 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,B Dessert 576 kcal 3,40 €
Sa, 28.07.18	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Schweinefleisch Dessert 567 kcal 3,40 €	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Schweinefleisch Dessert 567 kcal 3,40 €	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 Dessert 547 kcal 2,60 €

Menüplan Juli 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
So, 29.07.18	6,7 Rindersauerbraten mit 8 Rotkohl und Klöße A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 Rindersauerbraten mit 8 Blumenkohl und Klöße A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6 Frühlingsrolle mit Sahnesoße und Püree A,C Dessert 554 kcal 3,40 €
Mo, 30.07.18	2,3 Marinierter Hering nach 4,7 Art des Hauses dazu 8 Kartoffeln A,E Dessert 605 kcal 4,10 €	2,3, Pasta-Pfanne – mediterrane 6 Nudel-Hähnchenpfanne mit Gemüse A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6 vegetarische Gemüsepfanne - Spanischer Art A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Di, 31.07.18	2,3 Schinkenwürfel in 6 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6 Fleischklößchen mit Blumenkohl in Sahnesoße dazu Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	2,3, Ratatouille-Gemüse 6 mit Nudeln A,C Dessert 535 kcal 2,60 €

Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.

Ihr ASB Fahrdienst

I. Fendler

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.

Ihr ASB Küchenteam

**Kartoffeln, Dessert
Gez. Hollmeyer
Küchenleiter**