



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan März 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Do, 01.03.18	Chicken Wings Barbecue, AA,H, Geflügelsoße, Butterbohnen, 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €	Schweinekeulenbraten, AA,L,H Bratensoße, Blumenkohl, 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €	Chicken Wings Barbecue, AA,H, Geflügelsoße, Butterbohnen, 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €
Fr, 02.03.18	AA,H, Kohlrabi-Pastinakeneintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie) A Rindfleisch, Brot Obstsalat 3,33 €	A,D,G,H Broccoli-Nuss-Ecke KB,B,AA gebraten, Broccoli ala Creme 2,6, Petersilienkartoffeln Obstsalat 3,33 €	AA,H, Kohlrabi-Pastinakeneintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie) A Rindfleisch, Brot Obstsalat 3,33 €
Sa, 03.03.18	2,6,5, Bratkartoffeln, Brathering B,D,L, mit marinierten Zwiebeln 9 Obst 3,92 €	AA, Gabelspagetti, S/R,2 Soße Bologneser Art H Reibekäse 9 Obst 3,92 €	2,6,5, Bratkartoffeln, Brathering B,D,L, mit marinierten Zwiebeln 9 Obst 3,92 €
So, 04.03.18	AA,D,H,G Paprikaschote, Bratensoße, S,AA,H Gemüsereis (Möhre, Erbsen) H,1 Zitronenmousse 4,32 €	AA, Putenbraten, Bratensoße, Kaisergemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln H,1 Zitronenmousse 4,32 €	AA,D,H,G gefüllte Paprikaschote S,AA,H Bratensoße, Gemüsereis (Möhre, Erbsen) H,1 Zitronenmousse 4,32 €
Mo, 05.03.18	AA,B, Frischer Möhreintopf mit A Schweinefleisch, Brot H Schokopudding-Vanillesoße 3,33 €	Eierkuchen mit Zucker und warmer Erdbeersoße Obst 3,33 €	AA,B, Friescher Möhreintopf mit Kartoffelwürfel, A Schweinefleisch, Brot H Schokopudding-Vanillesoße 3,33 €
Di, 06.03.18	geschmorter Rinderkräuter- AA,L, braten, Bratensoße, Blumenkohlgemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €	AA,H, Putenfilet, Bratensoße, Möhrengemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €	geschmorter Rinderkräuter- braten, Bratensoße, Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln 3,92 €
Mi, 07.03.18	Gartengemüseintopf(Möhre, 2,6, Weißkohl, Sellerie, Porree, A Bohnen) mit Rindfleisch, Brot H Hausgemachte Quarkspeise 3,33 €	H,6 Milchreis mit Apfelmus und Zimt-Zucker Obst 3,33 €	Gartengemüseintopf(Möhre, 2,6, Weißkohl, Sellerie, Porree, A Bohnen) mit Rindfleisch, Brot H Hausgemachte Quarkspeise 3,33 €
Do, 08.03.18	Schlemmerfischfilet, Zitronenbuttersoße und Kartoffelpüree Bohnensalat süß-sauer 3,92 €	Schweinebäckchen, AA,H, Bratensoße, Sommergemüse 2,6, und Petersilienkartoffeln 3,92 €	Schlemmerfischfilet, Zitronenbuttersoße und Kartoffelpüree Bohnensalat süß-sauer 3,92 €
Fr, 09.03.18	2,G,A,P Gemüsepfanne(Möhre,Sellerie Bohnen,Pilze,Sojasprossen) Hühnchenfleisch, Chinanudeln S,H,1 Götterspeise mit Vanillesoße 3,92 €	Milchreis mit brauner Butter und Zimtzucker Apfelmus 3,33 €	2,G,A,P Gemüsepfanne(Möhre,Sellerie Bohnen,Pilze,Sojasprossen) Hühnchenfleisch, Chinanudeln S,H,1 Götterspeise mit Vanillesoße 3,92 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan März 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (für Diabetiker geeignet)
Sa, 10.03.18	S,R,H, Soljanka mit sauer Sahne und Zitronenecke dazu AA ein Brötchen H Früchtejoghurt 3,92 €	S,R,L,D Hackfleischklößchen in AA Champignonsoße 2,6 dazu Petersilienkartoffeln Früchtejoghurt 3,92 €	S,R,H, Soljanka mit sauer Sahne und Zitronenecke dazu AA ein Brötchen H Früchtejoghurt 3,92 €
So, 11.03.18	L,2,6 Gebratener Wurstspieß, AA Bratensoße, Letschogemüse 2,6, und Schnittlauchkartoffeln Obst 4,32 €	R,AA Kalbsbraten, Bratensoße, Schonkostgemüse und 2,6, Schnittlauchkartoffeln Obst 4,32 €	L,2,6 Gebratener Wurstspieß, AA Bratensoße, Letschogemüse 2,6, und Schnittlauchkartoffeln Obst 4,32 €
Mo, 12.03.18	AA Gabelspagetti, Soße S,2,6,H Cabonara mit Kochschinken- würfel dazu Reibekäse Obst 3,92 €	leichte Kartoffelsuppe mit 2,6, (Möhre, Sellerie, Porree) und Kasslerfleisch H Milchdessert 3,33 €	leichte Kartoffelsuppe mit 2,6, (Möhre, Sellerie, Porree) und Kasslerfleisch H Milchdessert 3,33 €
Di, 13.03.18	A,AA,D, Hackbraten mit Bratensoße H,B,L Mischgemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln Getränk 3,92 €	Hähnchenschenkel gebraten, Geflügelsoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln Getränk 3,92 €	Hähnchenschenkel gebraten, Geflügelsoße, Blumenkohl, Petersilienkartoffeln Getränk 3,92 €
Mi, 14.03.18	Linseneintopf mit Möhre, 2,6, Sellerie, Porree, Kartoffelstück. 2,6,S,L,A Knacker und Brot H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 3,33 €	S,A,D,L Königsberger Kochklops in AA,H, Kapernsoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 2 Möhrenrohkost mit Apfel 3,92 €	Linseneintopf mit Möhre, 2,6, Sellerie, Porree, Kartoffelstück. 2,6,S,L,A Knacker und Brot H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 3,33 €
Do, 15.03.18	Sauerbraten vom Rind, AA,L Sauerbratensoße, S,2,6, Apfelrotkohl und A,2,6,7 Kartoffelklöße 3,92 €	H,5,D,G Grünkern-Käsemedaillon, 2,6,8,AA Karottensauce und 2,6, Petersilienkartoffeln Früchtekompott 3,33 €	Sauerbraten vom Rind, AA,L Sauerbratensoße, S,2,6, Apfelrotkohl und A,2,6,7 Kartoffelklöße 3,92 €
Fr, 16.03.18	D,H,S Rührei mit Schnittlauch und 2,6,H Kartoffelpüree und Gurkensalat Obstsalat 3,33 €	Wachsbohnenpfanne mit 2,6, Kartoffelstückchen, tomatisierte AA, Soße, gedünst. Seelachsfilet Obstsalat 3,92 €	D,H,S Rührei mit Schnittlauch und 2,6,H Kartoffelpüree und Gurkensalat Obstsalat 3,33 €
Sa, 17.03.18	S,2,6, Gutsherrentopf mit Kassler, S,2,6, Knacker, Paprika, Tomate und 2,6, Kartoffelstückchen, Roggen- H brötchen, Sahnejoghurt 3,92 €	R,S,2,6 Wiener Würstchengulasch AA,B, mit Julingemüse und D,AA,A Spätzle H Sahnejoghurt 3,92 €	S,2,6, Gutsherrentopf mit Kassler, S,2,6, Knacker, Paprika, Tomate und 2,6, Kartoffelstückchen, Roggen- H brötchen, Sahnejoghurt 3,92 €
So, 18.03.18	A,L,S,2,6 Schweineroulade in Schwarz- S,2,6, biersoße, Bayrisch Kraut 2,6, und Petersilienkartoffeln H,2 Zitronenmousse 4,32 €	Filtetbarten vom Schwein, AA,L,S Bratensoße, Spargelgemüse 2,6, und Petersilienkartoffeln H,2 Zitronenmousse 4,32 €	A,L,S,2,6 Schweineroulade in Schwarz- S,2,6, biersoße, Bayrisch Kraut 2,6, und Petersilienkartoffeln H,2 Zitronenmousse 4,32 €



Wir helfen
hier und jetzt.



Menüplan März 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (für Diabetiker geeignet)
Mo, 19.03.18	AA,D, Kartoffelpuffer, Zucker H Milchpudding 3,33 €	Reiseintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie), Hühnchen- A fleisch, Brot Hausgemachte Quarkspeise 3,33 €	Reiseintopf mit (Möhre, Lauch, Sellerie), Hühnchen- A fleisch, Brot Hausgemachte Quarkspeise 3,33 €
Di, 20.03.18	AA,H, Geflügelleber in Sahnesoße mit Frühlingszwiebel dazu 2,6,H Champignonkartoffelpüree 2 Rotkrautrohkost 3,92 €	A,D,G,H Blumenkohl-Käsemedaillon, B,AA,H Karotten, Blumenkohlsoße, Kräutervollkornreis 2 Möhren-Ananasrohkost 3,33 €	AA,H, Geflügelleber in Sahnesoße mit Frühlingszwiebel dazu 2,6,H Champignonkartoffelpüree 2 Rotkrautrohkost 3,92 €
Mi, 21.03.18	Frischer Möhreintopf mit (Möhre, Sellerie, Porree) mit 2,6, Kartoffelstück., Schweinefl., AA,H, Brot, Milchpudding 3,33 €	R,AA,H Rindergulasch, Blumenkohl L,2,6, und Petersilienkartoffeln 2 Rotkrautrohkost 3,92 €	Frischer Möhreintopf mit (Möhre, Sellerie, Porree) mit 2,6, Kartoffelstück., Schweinefl., AA,H, Brot, Milchpudding 3,33 €
Do, 22.03.18	2,6,S,H Bratkartoffeln, Zwiebelremouladensoße und 2,6,B,L Vetschauer Gurkensülze Obst 3,92 €	B,2,6,A Gemüseschnitzel, B,G,AA,H Karottencremsoße und Gemüseraisbeilage Obst 3,33 €	2,6,S,H Bratkartoffeln, Zwiebelremouladensoße und 2,6,B,L Vetschauer Gurkensülze Obst 3,92 €
Fr, 23.03.18	AA,D,H,G Eierfrikassee mit Möhren, Blumenkohl und 2,6, Kapern, Dillkartoffeln Eisbergsalat-Kräuter dressing 3,92 €	AA,A,D Frikadelle (Rind/Schwein) L,2,6, Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Apfelsaft 3,92 €	AA,D,H,G Eierfrikassee mit Möhren, Blumenkohl und 2,6, Kapern, Dillkartoffeln Eisbergsalat-Kräuter dressing 3,92 €
Sa, 24.03.18	2,6,H,B Cremige Kartoffelsuppe mit 2,6,5,A Bockwurst, Brot H Fruchtojoghurt 3,92 €	Gemüseintopf (Weißkraut, Möhre, Sellerie, Bohnen) 2,6,A mit Kartoffelstückchen, Brot Milchpudding 3,92 €	2,6,H,B Cremige Kartoffelsuppe mit 2,6,5,A Bockwurst, Brot H Fruchtojoghurt 3,92 €
So, 25.03.18	Geschmorte Schweinehaxe, AA,L Bratensoße, Buttererbsen 2,6, und Salzkartoffeln Kompott 4,32 €	Geschmorte Schweinehaxe, AA,L Bratensoße, Buttererbsen 2,6, und Salzkartoffeln Kompott 4,32 €	Geschmorte Schweinehaxe, AA,L Bratensoße, Buttererbsen 2,6, und Salzkartoffeln Kompott 4,32 €
Mo, 26.03.18	A Nudeleintopf mit Möhre, Sellerie, Lauch, Rosenkohl, A Hühnchenfleisch, Brot H Vanillepudding-Schokosoße 3,33 €	2,6,H,A Bechamelkartoffeln mit Julingemüse dazu 2,6,S,5 2 Wiener Würstchen Chinakohlsalat mit Mandarinen 3,92 €	A Nudeleintopf mit Möhre, Sellerie, Lauch, Rosenkohl, A Hühnchenfleisch, Brot H Vanillepudding-Schokosoße 3,33 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan März 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Di, 27.03.18	2,6,B,D,L Kohlroulade, A Schmorkohlsoße 2,6, und Petersilienkartoffeln 3,92 €	B Kaninchenrollbraten, AA, Bratensoße, Broccoli und 2,6, Petersilienkartoffeln 3,92 €	2,6,B,D,L Kohlroulade, A Schmorkohlsoße 2,6, und Petersilienkartoffeln 3,92 €
Mi, 28.03.18	2,6, Wirsingkohl-Eintopf mit Suppengrün(Möhre, Lauch, Sellerie), Rindfleisch H,D,A 1 Stück Kuchen 3,33 €	Fischspieß (Alaska- A,AA; Seelachsfilet) in D,E,H, Knusperpanade, Dillssoße, und Rote Beete 3,92 €	2,6, Wirsingkohl-Eintopf mit Suppengrün(Möhre, Lauch, Sellerie), Rindfleisch AA,H,D 1 Stück Kuchen 3,33 €
Do, 29.03.18	2,5,S,L Vetschauer Bratwurst, AAS,2,6 Zwiebelsoße, Bayrisch Kraut 2,6, und Petersilienkartoffeln Getränk 3,92 €	Hähnchenspieß mit AA, Geflügelsoße, Möhren- 2,6, gemüse,Petersilienkartoffeln Obst 3,92 €	2,5,S,L Vetschauer Bratwurst, AAS,2,6 Zwiebelsoße, Bayrisch Kraut 2,6, und Petersilienkartoffeln Getränk 3,92 €
Fr, 30.03.18	5,AA,H Lachslasagne AA,H, Kräutersoße Obst 4,32 €	2,6, Kartoffeltopf mit (Möhre, Sellerie, Spargel) und gebratenem Rinderhackfleisch Fruchtjoghurt 4,32 €	5,AA,H Lachslasagne AA,H, Kräutersoße Obst 4,32 €
Sa, 31.03.18	2,6,H Hausgem. Kartoffelsalat mit A,AA,D, Balkanröllchen (Schw.-Rind) H,L und Tomatengarnitur Obst 3,92 €	AA, Nudelaufauf mit (Möhre, Sellerie, Lauch) dazu 2,6,L,D Geflügelwürstchen Birnenkompott 3,92 €	2,6,H Hausgem. Kartoffelsalat mit A,AA,D, Balkanröllchen (Schw.-Rind) H,L und Tomatengarnitur Obst 3,92 €

Zusatzstoffe :

1 Farbstoffen	6 Antioxidationsmittel	11 chininhaltig
2 Konservierungsstoff/en	7 geschwefelt	12 mit Koffein
3 Phosphat	8 geschwärtzt	13 Stoffe im Sinne §5Abs.3(LM-u- Bedarfsgegenständegesetzes)
4 Süßungsmittel	9 gewachst	14 mit Alkohol
5 Geschmacksverstärker	10 mit Aspartam-Acesulfamsalz	

Allergene:

glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:

AA Weizen	B- Sellerie-u.daraus hergest.Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz. <10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AB Roggen	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AC Gerste	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AD Hafer	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Kaschunüsse	
AE Dinkel	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	
AF Kamut	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KF- Pistazien	
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	
		M- Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn.	