



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan November 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Do, 01.11.18	E,AA,H, Schlemmerfischfilet mit D Broccoliauflage, Dillsoße, H,2,6, Kartoffelpüree 4 Rote Beete-Apfelsalat 4,85 €	S Spanferkelrollbraten, Braten- AA,H, soße, Bohnen-Möhrengemüse 67 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	E,AA,H, Schlemmerfischfilet mit D Broccoliauflage, Dillsoße, H,2,6, Kartoffelpüree Rote Beete-Apfelsalat 4,85 €
Fr, 02.11.18	Gemüsepfanne Asia Art AA,H, Süß-Sauer mit Hühnchen- Gef. AA fleisch und Chinanudeln H,1 Götterspeise mit Vanillesoße 4,85 €	H Milchreis mit brauner Butter und Zimtucker 2 Apfelmus 4,19 €	Gemüsepfanne Asia Art AA,H, Süß-Sauer mit Hühnchen- Gef. AA fleisch und Chinanudeln H,1 Götterspeise mit Vanillesoße 4,85 €
Sa, 03.11.18	S,A,5,2 Soljanka mit saurer Sahne L,H,AA dazu ein Brötchen H,1 Sahnejoghurt 4,85 €	S/R,D,A Hackfleischklößchen in AA,H, Champignonbratensoße H,2,6, dazu Kartoffelpüree H,1 Sahnejoghurt 4,85 €	S,A,5,2 Soljanka mit saurer Sahne L,H,AA dazu ein Brötchen H,1 Sahnejoghurt 4,85 €
So, 04.11.18	S,2,3,5, gebratener Wurstspieß 6,AA,H (Partywürstchen,Zwiebel) AA,2,6 Bratensoße,Letschogemüse, 6,9, Schnittlauchkartoffeln, Obst 5,25 €	Kalbsbraten, Bratensoße, Wachsbohngemüse und Schnittlauchkartoffeln Obst 5,25 €	S,2,3,5, gebratener Wurstspieß 6,AA,H (Partywürstchen,Zwiebel) AA,2,6 Bratensoße,Letschogemüse, 6,9, Schnittlauchkartoffeln, Obst 5,25 €
Mo, 05.11.18	Kohlrübeneintopf mit (Möhre, Sellerie, Lauch, Rosenkohl) 6,S,2 Kartoffelwürf.,Eisbeinflleisch H,A,AA Brot, Grießpudding mit Sirup 4,19 €	6,AA,H, Bechamelkartoffeln mit D Juliengemüse, S,2,6 2 Wiener Würstchen Chinakohlsalat mit Mandarin. 4,85 €	Kohlrübeneintopf mit (Möhre, Sellerie, Lauch, Rosenkohl) 6,S,2 Kartoffelwürf.,Eisbeinflleisch H,A,AA Brot, Grießpudding mit Sirup 4,19 €
Di, 06.11.18	S,AA,D Wirsingkohlroulade, 5,G,AA Schmorkohlsoße und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	Kaninchenrollbraten, AA Bratensoße, Blumenkohl- H Broccoligemüse dazu 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	S,AA,D Wirsingkohlroulade, 5,G,AA Schmorkohlsoße und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 07.11.18	S,2,6 Magerer Kasslerbraten, AA,S,2,6 Bratensoße, Saurkraut und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,D Bandnudeln mit H,AA Frischkäsesoße und S,2,6,L Kochschinkenwürfel Apfelsaft 4,19 €	S,2,6 Magerer Kasslerbraten, AA,S,2,6 Bratensoße, Saurkraut und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Do, 08.11.18	Vetschauer Bratwurst, Zwiebelsoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen) und Petersilienkartoffeln, Obst 4,85 €	Kartoffeltopf mit feinem Gemüse (Möhre, Sellerie, Spargel) und gebratenem Hackfleisch, Fruchtjoghurt 4,19 €	Vetschauer Bratwurst, Zwiebelsoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen) und Petersilienkartoffeln, Obst 4,85 €
Fr, 09.11.18	Weißkohleintopf mit Suppen- grün, Kartoffelwürfel, Rindfleisch und Brot Fruchtpudding 4,19 €	gedünstetes Fischfilet, 8-Kräutersoße und Bandnudeln Weiß- mit Rotkrautsalat 4,85 €	Weißkohleintopf mit Suppen- grün, Kartoffelwürfel, Rindfleisch und Brot Fruchtpudding 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan November 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Sa, 10.11.18	S,2,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 2,4,6,D soße mit Frühlingzwiebeln, H,2,6,B,L Vetschauer Eisbeinsülze 9 Mandarine 4,85 €	7,AA,D Kartoffelauflauf mit H,5 (Möhre, Sellerie, Lauch) S/R,D,AA dazu Partyboulettchen Banane 4,85 €	S,2,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 2,4,6,D soße mit Frühlingzwiebeln, H,2,6,B,L Vetschauer Eisbeinsülze 9 Mandarine 4,85 €
So, 11.11.18	13 Schwarzbierbraten vom AA,H,L Schwein, Bratensoße, Leip- H,2,6, ziger Allerlei, Petersilien- AA,D,H, kartoffeln, Pfannkuchen 5,25 €	S,2,3,4, Schweineroulade, Braten- AA,B,G, soße, Möhregemüse H,2,6, und Petersilienkartoffeln AA,D,H, Pfannkuchen 5,25 €	13 Schwarzbierbraten vom AA,H,L Schwein, Bratensoße, Leip- H,2,6, ziger Allerlei, Petersilien- AA,D,H, kartoffeln, Pfannkuchen 5,25 €
Mo, 12.11.18	D,AA Gabelspagetti, Soße Cabonara mit 2,6,S,H, Kochschinkenwürfel H dazu Reibekäse, Obst 4,85 €	Schonkostgemüse Eintopf 6,D,S,R, mit Kartoffelstückchen mit A,AA,H,B Suppenfleischklößchen, A,H Brot, Milchdessert 4,19 €	Schonkostgemüse Eintopf mit Kartoffelstückchen mit Suppenfleischklößchen, Brot, Milchdessert 4,19 €
Di, 13.11.18	A,AA,D, Gefüllte Paprikaschote, B,L,S,R Paprikasoße, A,H,2,6,N Champignonreis H Fruchjoghurt 4,85 €	Gef. Hähnchenschenkel, Geflügel- H soße, Blumenkohl und 6 Petersilienkartoffeln H Fruchjoghurt 4,85 €	A,AA,D, Gefüllte Paprikaschote, B,L,S,R Paprikasoße, A,H,2,6,N Champignonreis H Fruchjoghurt 4,85 €
Mi, 14.11.18	Linseneintopf mit Suppen- 6 grün, Kartoffelwürfel und S,6 Wiener Würstchen und A, H Mischbrot, Milchstrudel 4,19 €	gekochtes Rindfleisch, H,2,6, Meerrettichsoße, 6 Petersilienkartoffeln 2 Möhrenrohkost mit Aprikosen 4,85 €	Linseneintopf mit Suppen- 6 grün, Kartoffelwürfel und S,6 Wiener Würstchen und A, H Mischbrot, Milchstrudel 4,19 €
Do, 15.11.18	L,AA Rinderbraten, Bratensoße, S,4,2,6, Apfelrotkohl und 2,D Kartoffelklöße 4,85 €	A,AA,AB Blumenkohl-Käsemedaillon, AC,D,H Broccoli, Blumenkohlsoße, B,AA,H,6 Petersilienkartoffeln H Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €	A,AA,AB Blumenkohl-Käsemedaillon, AC,D,H Broccoli, Blumenkohlsoße, B,AA,H,6 Petersilienkartoffeln H Rote Grütze mit Vanillesoße 4,85 €
Fr, 16.11.18	AA,H,D Rahmspinat, Rührei mit H,S,2,6, Schnittlauch und 6,M Sesamkartoffeln 9 Obst 4,85 €	Wachsbohne Eintopf mit (Möhre, Sellerie, Porree) mit Schweinefleisch, Brot Mousse au Chocolat 4,85 €	AA,H,D Rahmspinat, Rührei mit H,S,2,6, Schnittlauch und 6,M Sesamkartoffeln 9 Obst 4,85 €
Sa, 17.11.18	S,2,6, Gutsherrentopf mit Kaßler, Knacker, Grüne Bohnen, 6,AA,H Paprika, Tomate, Kartoffelwür. D,A ein Brötchen, Pfirsichjoghurt 4,85 €	Wiener Würstchengulasch mit Juliengemüse und Spätzle Pfirsichjoghurt 4,85 €	S,2,6, Gutsherrentopf mit Kaßler, Knacker, Grüne Bohnen, 6,AA,H Paprika, Tomate, Kartoffelwür. D,A ein Brötchen, Pfirsichjoghurt 4,85 €
So, 18.11.18	S,L,2,8, Schweineroulade, Braten- 6,S,AA,2 soße, Bayrisch Kraut 6 und Petersilienkartoffeln AA,H,D 1 Stück Kuchen 5,25 €	S,L, Filetbraten vom Schwein, AA Bratensoße, Spargelgemüse 2,6, und Petersilienkartoffeln AA,H,D 1 Stück Kuchen 5,25 €	S,L,2,8, Schweineroulade, Braten- 6,S,AA,2 soße, Bayrisch Kraut 6 und Petersilienkartoffeln AA,H,D 1 Stück Kuchen 5,25 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan November 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Mo, 19.11.18	AA,D,B, Tagessuppe, 6,Gef. Kartoffelpuffer mit Zucker Obst 4,19 €	Gef.,A Reiseintopf mit (Sellerie, H Möhre, Lauch) und Hühnerfleisch dazu Brot H Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €	Reiseintopf mit (Sellerie, Möhre, Lauch) und Hühnerfleisch dazu Brot Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €
Di, 20.11.18	H Geflügelleber in Sahnesoße mit Frühlingzwiebeln H,6 Champignonkartoffelpüree 2 Serbischer Salat 4,85 €	E gedünstetes Seefischfilet AA,H, mit Dillsauce und 6,H Kartoffelpüree 2 Möhrenrohkost mit Zitrone 4,85 €	H Geflügelleber in Sahnesoße mit Frühlingzwiebeln H,6 Champignonkartoffelpüree 2 Serbischer Salat 4,85 €
Mi, 21.11.18	S,2,6 Gulasch (Rind/Schweine- fleisch), Rotkraut und A,2,6,7 Kartoffelklöße Obst 4,85 €	B Möhreintopf mit Suppen- 6 grün, Kartoffelwürfel, A, Schweinefleisch und Brot H Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €	Möhreneintopf mit Suppen- grün, Kartoffelwürfel, Schweinefleisch und Brot Vanillepudding-Schokosoße 4,19 €
Do, 22.11.18	S,AA,L,H Schweinefiletbraten mit Bratensoße, Rosenkohl und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €	A,D,B,L Gemüseschnitzel mit AA,H, Karottencremsoße und Kräuterparboildreis Obst 4,19 €	S,AA,L,H Schweinefiletbraten mit Bratensoße, Rosenkohl und 6 Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 23.11.18	S,H,B, Cremige Kartoffelsuppe mit S,2,6, Suppengrün und Bockwurst A Brot H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €	AA,H, Grießbrei mit Erdbeerkompott 4,19 €	S,H,B, Cremige Kartoffelsuppe mit S,2,6, Suppengrün und Bockwurst A Brot H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €
Sa, 24.11.18	E,H,G,L Mariniertes Matjeshering in AA,1,2,4 Apfel-Zwiebelremoulade 2,6, und Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	Gemüseintopf (Blumenkohl Möhre, Gelbe Bohne, Kartof- 6 felwürfel mit Schweinefleisch H,D,A 1 Stück Kuchen 4,19 €	E,H,G,L Mariniertes Matjeshering in AA,1,2,4 Apfel-Zwiebelremoulade 2,6, und Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €
So, 25.11.18	S,L,B Schweinerollbraten, Braten- AA,L, soße, Leipziger Allerlei 2,6, und Petersilienkartoffeln H Milchdessert 5,25 €	S,R,L,B Boulette (Schwein/Rind) D,A,H, Bratensoße, Schwarzwurzel- 2,6, gemüse, Petersilienkartoffeln H Milchdessert 5,25 €	S,L,B Schweinerollbraten, Braten- AA,L, soße, Leipziger Allerlei 2,6, und Petersilienkartoffeln H Milchdessert 5,25 €
Mo, 26.11.18	AA,D Nudleintopf mit Suppengrün Gef und Hähnchenfleisch, A Brot H Fruchtojoghurt 4,19 €	Gräupcheneintopf mit Kartoffelstückchen und Rindfleisch u. feinem Gemüse Brot, Grießpudding 4,19 €	Nudleintopf mit Suppengrün und Hähnchenfleisch, Brot Fruchtojoghurt 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan November 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Di, 27.11.18	s,2,6, gepöckeltes Eisbein in Brühe, Spreewälder s,2,6,A,L Sauerkraut, Brot und Senf Apfel 4,85 €	s,AA,D,L Königsberger Kochklops mit AA,H, Kapernsoße und 6 Petersilienkartoffeln 2 Möhre-Ananasrohkost 4,85 €	Königsberger Kochklops mit Kapernsoße und Petersilienkartoffeln Apfel 4,85 €
Mi, 28.11.18	H,2,6, Kartoffelpürree, s,2,6,H,D Rührei mit Schnittlauch Gurkensalat 4,85 €	Putenstreifen Thaicurry (Paprika, Sojasprossen, Lauch) dazu Reisbeilage Obstsalat 4,85 €	H,2,6, Kartoffelpürree, s,2,6,H,D Rührei mit Schnittlauch Gurkensalat 4,85 €
Do, 29.11.18	Gef,A,D Hähnchenbrustfilet „Wiener Art“ (Erbse, Karotte, Spargel) Gef,AA,H Leipziger Allerlei, Bratensoße 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	A,H,G Tortellini mit tomatisierter Gemüsesoße AA,H, (Möhre, Lauch, Sellerie) H,2 Zitronenmousse 4,19 €	Gef,A,D Hähnchenbrustfilet „Wiener Art“ (Erbse, Karotte, Spargel) Gef,AA,H Leipziger Allerlei, Bratensoße 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 30.11.18	Frischer Weißkohleintopf 6 mit Suppengrün, Kartoffel- A stückchen, Brot H Schokopudding-Vanillesoße 4,19 €	H Kräuterquark, 6 Petersilienkartoffeln und Leinöl 9 Clementine 4,85 €	H Kräuterquark, 6 Petersilienkartoffeln und Leinöl 9 Clementine 4,85 €

Zusatzstoffe :

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffen | 6 Antioxidationsmittel | 11 chininhaltig |
| 2 Konservierungsstoff/en | 7 geschwefelt | 12 mit Koffein |
| 3 Phosphat | 8 geschwärzt | 13 mit Alkohol |
| 4 Süßungsmittel | 9 gewachst | |
| 5 Geschmacksverstärker | 10 mit Aspartam-Acesulfamsalz | |

Allergene:

A - glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	K - Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M - Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn.
AA Weizen	KA - Mandeln	N - Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AB Roggen	KB - Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AC Gerste	KC - Walnüsse	O - Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AD Hafer	KD - Cashewnüsse	P - Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	KE - Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
AF Kamut	KF - Pistazien	La- mit Lammfleisch
H - Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	L - Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch