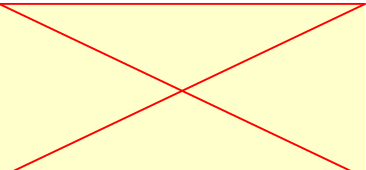


## Menüplan August 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
<b>Alternativmenü täglich bestellbar</b>	<b>Menü S1</b> 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert 4,10 €	<b>Menü S2</b> 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und A Kartoffeln, Dessert 3,40 €	
Mi, 01.08.18	6,7 Gulasch vom Schwein mit 8 Weißkraut und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	6,7 Grill – Pfannengemüse 8 mediterran mit Nudeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Grill – Pfannengemüse 8 mediterran mit Nudeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Do, 02.08.18	2,6 Kartoffelsalat nach Art des 7,8 Hauses mit panierten Fischfilet A,C Dessert 590 kcal E 4,10 €	6,7 Hähnchenpfanne mit Lauch- 8 gemüse und Pilzen in Sahne dazu Kartoffelpüree A,C Dessert 552 kcal 3,40 €	2,3, veget. Kartoffelsalat mit 6,7 Gemüseschnitzel 8 A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Fr, 03.08.18	2,3 Königsberger Klopse mit 6,7 Kapernsoße und Kartoffeln 8 dazu Rotkrautsalat A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Bami Goreng – asiatisches Gericht mit Nudeln, Gemüse und Hühnerfleisch A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6 Reis – Gemüsepfanne asiatischer Art A,C Dessert 535 kcal 3,40 €
Sa, 04.08.18	6 Brühnudeln mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühnudeln mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Brühnudeln mit buntem Gemüse A Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 05.08.18	6,7 Kalbsbrustbraten mit Soße 8 Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln A,C Dessert 596 kcal 4,40 €	6,7 Kalbsbrustbraten mit Soße 8 Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln A,C Dessert 596 kcal 4,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit Soße 8 Romanesco-Gemüsemischung und Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €
Mo, 06.08.18	6,7 Putenpfanne mit Paprikagemüse und und Eierspätzle A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	2,3 3 Eierpfannkuchen 4 mit Zucker A,C Dessert 511 kcal 3,40 €	2,3 3 Eierpfannkuchen 4 mit Zucker A,C Dessert 511 kcal 3,40 €
Di, 07.08.18	6,7 Paniertes Schnitzel mit 8 Kohlrabirahm und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Steakhauspfanne–Kartoffel- 8 gericht, Hackfleischbällchen und Gemüse A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	2,3 Gemüseschnitzel mit 4 Kohlrabirahm und Kartoffeln A Dessert 615 kcal 3,40 €
Mi, 08.08.18	2,3 Hacksteak mit Letschosoße 6,7 und Bratkartoffeln 8 A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit 8 Letschosoße und Bratkartoffeln A Dessert 595 kcal 3,40 €
Do, 09.08.18	6,7 Rindergulasch mit 8 Speckbohnen und Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal 4,10 €	6,7 Süß-saure Eier mit 8 Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,B Dessert 556 kcal 3,40 €	6,7 Asiatische Gemüsepfanne mit 8 Reis A,B Dessert 535 kcal 3,40 €

## Menüplan August 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Fr, 10.08.18	6,7 Lachsfilet mit 8 Zucchini-Gemüse in Sahne dazu Wildreis A,C Dessert 580 kcal E 4,10 €	6,7 Rahmspinat mit 8 Rührei und Kartoffeln B A,C Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 Rahmspinat mit 8 Rührei und Kartoffeln B A,C Dessert 595 kcal 3,40 €
Sa, 11.08.18	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener A Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener A Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Gemüse A Dessert 558 kcal 2,60 €
So, 12.08.18	6,7 Burgunderbraten 8 vom Schwein mit Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 Burgunderbraten 8 vom Schwein mit Soße, Kaisergemüse, Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 veget- Frühlingsrolle Sahnesoße und Püree A,C Dessert 560 kcal 3,40 €
Mo, 13.08.18	2,3 Jagdwurstwürfel in 4 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Vanillegrießbrei mit 8 Fruchtsoße A,C Dessert 545 kcal 3,40 €	6,7 Vanillegrießbrei mit 8 Fruchtsoße A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Di, 14.08.18	6,7 Hähnchenfilet natur mit 8 Gemüse Mexico und Reis A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Kartoffelsalat 8 nach Art des Hauses mit Hackfleischfrikadelle A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Sellerieschnitzel 8 Gemüse Mexico und Reis A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mi, 15.08.18	6,7 Grützwurst mit Sauerkraut 8 und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	6,7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Rauchfleisch A,C Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 Grüne Bohneneintopf 8 A,C Dessert 550 kcal 2,60 €
Do, 16.08.18	2,3 Frikadelle mit 6 Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Rohkost A,E Dessert 615 kcal 4,10 €	6,7 Kohlrabieintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit 8 Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Rohkost A,C Dessert 590 kcal 3,40 €
Fr, 17.08.18	6,7 Hackbraten mit Soße, 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Rührei mit Püree und 8 Gurkensalat in Sahne A,B Dessert 558 kcal 3,40 €	6,7 Rührei mit Püree und 8 Gurkensalat in Sahne A,B Dessert 558 kcal 3,40 €
Sa, 18.08.18	6,7 Gemüseeintopf 8 nach Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf 8 nach Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf nach 8 Pichelsteiner Art A,C Dessert 560 kcal 2,60 €
So, 19.08.18	6,7 Spanferkel-Krustenbraten 8 mit Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Spanferkel-Krustenbraten 8 mit Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Hirse-Käse-Taler mit 8 Romanesco-Gemüsemischung und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €

## Menüplan August 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Mo, 20.08.18	6,7 Gulasch Szegediner Art mit 8 Paprika, Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	6,7 Sommergemüse Eintopf 8 mit Hühnerfleisch A,C Dessert 589 kcal 3,40 €	6,7 Sommergemüse Eintopf 8 A,C Dessert 565 kcal 2,60 €
Di, 21.08.18	6,7 Fleischspieß vom Schwein 8 auf Zucchini Gemüse in Sahne mit Kartoffeln A,C Dessert 589 kcal 4,10 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 560 kcal 3,40 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 560 kcal 3,40 €
Mi, 22.08.18	2,4 Hühnerfrikassee nach Art des 6,7 Hauses mit Reis 8 A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2,3 Hackfleischbolognese mit 4 Gabelspaghetti A,C Dessert 569 kcal 3,40 €	2,3 Gabelspaghetti mit 4 Tomatensoße A,C Dessert 558 kcal 2,60 €
Do, 23.08.18	6,7 Königsberger Klopse 8 mit Kartoffeln und Rotkrautsalat A,C Dessert 596 kcal 4,10 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln A Dessert 570 kcal 3,40 €
Fr, 24.08.18	2,3 Marinierter Hering 6,7 "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln A,E Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Eier in Senfsoße 8 mit Kartoffeln und Rote Bete A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6 Gemüsepfanne Mexikanischer Art A,C Dessert 540 kcal 3,40 €
Sa, 25.08.18	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse A,C Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 26.08.18	6,7 Hähnchenschenkel mit 8 Soße, Rotkohl und Klöße A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Spargel-Käsetaler mit 8 Sahnesoße und Püree A,C Dessert 560 kcal 3,40 €	6,7 Spargel-Käsetaler mit 8 Sahnesoße und Püree A,C Dessert 560 kcal 3,40 €
Mo, 27.08.18	6,7 Hackfleischbällchen mit 8 Jägersoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,B Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,B Dessert 565 kcal 3,40 €
Di, 28.08.18	6,7 Kohlroulade mit 8 Soße und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Fleischklößchen mit 8 Blumenkohl in Sahnesoße dazu Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	2,3 Blumenkohl 4 in Sahnesoße dazu Kartoffeln A Dessert 585 kcal 2,60 €

## Menüplan August 2018

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Mi, 29.08.18	6,7 Paniertes Rotbarschfilet mit 8 Zitronen-Buttersoße, Brokkoli und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal E 4,10 €	2,3 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker A Dessert 580 kcal	2,3 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker A Dessert 580 kcal 3,40 €
Do, 30.08.18	6,7 Linseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 575 kcal 3,40 €	2,3 Jägerschnitzel mit 4,6 Tomatensoße und und Spirelli-Nudeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Gemüsepfanne – Sommergarten A,C Dessert 552 kcal 3,40 €
Fr, 31.08.18	6,7 Fleischkäse mit Soße 8 bayr. Kraut und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Hausgemachter 8 Kartoffelsalat mit Bratwurst A,C Dessert 580 kcal E 3,40 €	6,7 Schupf-Nudelpfanne A,C Dessert 535 kcal 3,40 €

**Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.**

**Ihr ASB Fahrdienst**

**I. Fendler**

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.

**Kartoffeln, Dessert**

**Ihr ASB Küchenteam**

**Gez. Hollmeyer  
Küchenleiter**