

Menüplan November 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
	Alternativmenü täglich bestellbar	Menü S1	Menü S2
	7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert	2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	
	4,10 €	3,40 €	
Do, 01.11.18	6,7 Königsberger Klopse mit 8 Kapernsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 595 kcal	6,7 Kürbis-Gemüse Eintopf mit 8 Kasselerwürfel (sok) A,C Dessert 570 kcal	6 Französisches Pfannengemüse mit Zucchini, Romanesco und Artischocken (veg) A,C Dessert 525 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Fr, 02.11.18	6,7 Fischfrikadelle mit 8 Remouladensoße und Bratkartoffeln dazu Rohkost A,E Dessert 615 kcal	6,7 Fleischklöschen mit Blumen- kohl in heller Soße dazu Kartoffeln (sok) A,C Dessert 576 kcal	6,7 Blumenkohl in Sahnesoße 8 dazu Kartoffeln (veg) A,C Dessert 546 kcal
	4,10 €	3,40 €	2,60 €
Sa, 03.11.18	6,7 Gemüse Eintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 570 kcal	6,7 Gemüse Eintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 570 kcal	6 Bauernsalat mit Hähnchenbruststreifen (kha) A,C Dessert 515 kcal
	3,40 €	3,40 €	2,60 €
So, 04.11.18	6,7 Putenrollbraten mit Soße 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 598 kcal	6,7 Putenrollbraten mit Soße 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 598 kcal	6,7 Spargel-Käsetaler mit Soße 8 Blumenkohl und Kartoffeln (veg) A,C Dessert 570 kcal
	4,40 €	4,40 €	3,40 €
Mo, 05.11.18	6,7 Wirsingkohleintopf mit 8 Rauchfleisch A,C Dessert 590 kcal	6,7 Hühnerfrikassee nach Art des Hauses mit Reis (sok) A,C Dessert 584 kcal	6,7 Wirsingkohleintopf 8 (veg) A,C Dessert 570 kcal
	3,40 €	4,10 €	2,60 €
Di, 06.11.18	6,7 Hackbraten mit 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal	2,3 Eierpfannkuchen mit Zucker 4 (sok,veg) A Dessert 511 kcal	2,3 Selleriecremesuppe 4 (veg,kha) A Dessert 495 kcal
	4,10 €	3,40 €	2,60 €
Mi, 07.11.18	6,7 Tafelspitz vom Rind gekocht 8 mit Merrettichsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 614 kcal	2,3 Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln 6,7 (sok,veg) 8 A Dessert 580 kcal	2,3 Gemüsespieße mit 6,7 Kräuterquark-Dip 8 (sok,veg,kha) A Dessert 530 kcal
	4,10 €	3,40 €	3,40 €
Do, 08.11.18	6,7 hausgemachter Gulaschtopf 8 mit Paprika und Kartoffelwürfel A,C Dessert 579 kcal	6,7 Rotbarschfilet mit 8 Dill-Curry-Honig-Sauce, Möhren und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 612 kcal	6 Rohkostsalat mit Fischfilet Bordelaise (kha) A,C Dessert 545 kcal
	3,40 €	4,10 €	3,40 €
Fr, 09.11.18	6,7 Rosenkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal	6,7 Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (sok, veg) A,C Dessert 590 kcal	6,7 Paprikacremesuppe 8 mit Croutons (veg) A,C Dessert 500 kcal
	3,40 €	3,40 €	2,60 €

Menüplan November 2018

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Sa, 10.11.18	6 Brühreis mit Hühnerfleisch und Gemüse A Dessert 575 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Hühnerfleisch und Gemüse (sok) A Dessert 575 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Gemüse (sok,veg) A Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 11.11.18	6,7 Spanferkel-Krustenbraten, 8 Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenfilet mit 8 Romanesco-Gemüse- mischung und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Gemüseschnitzel mit 8 Romanesco-Gemüsemischung und Kartoffeln, (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mo, 12.11.18	6 Schweinegeschnetzeltes mit Pilze in Sahne und Eierspätzle A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2,3, Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße (sok,veg) A Dessert 552 kcal 3,40 €	6 Spätzle-Pilzpfanne (veg) A,C Dessert 552 kcal 3,40 €
Di, 13.11.18	6,7 Paniertes Hähnchen- 8 schnitzel mit Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	6,7 Eierragout 8 mit Gemüse und Katoffeln (sok,veg) A,C Dessert 587 kcal 3,40 €	6,7 Sellerieschnitzel 8 mit Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln, (veg) A,C Dessert 590 kcal 3,40 €
Mi, 14.11.18	6,7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 gedünstetes Seelachsfilet, 8 Spreewälder Soße,Kartoffeln dazu Salatvariationen (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	6,7 Gemüselasagne 8 (veg) A,C Dessert 525 kcal 2,60 €
Do, 15.11.18	6,7 Jägerschnitzel mit 8 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 582 kcal 4,10 €	6,7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	2,3, Kürbis-Chiasamen Burger 6,7 verfeinert mit Pastinaken und Spinat dazu Rohkostsalat, (veg) A,C Dessert 552 kcal 3,40 €
Fr, 16.11.18	2,3 Wellfleisch 6,7 mit Sauerkraut 8 Kartoffeln A,C Dessert 645 kcal 4,10 €	6 Bami-Goreng – asiatisches Gericht mit Nudeln, Gemüse und Hähnchenfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6 vegetarische Gemüsepfanne spanischer Art (kha) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Sa, 17.11.18	6,7 Kohlrabieintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Möhreintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €	6,7 Möhrencremesuppe 8 (veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 2,60 €
So, 18.11.18	6,7 Burgunderbraten 8 mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 gedünsteter Schweinebraten 8 mit Kaisergemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal 4,40 €	6,7 Gemüsefrikadelle mit Soße, 8 Kaisergemüse und Kartoffeln (veg) A,C Dessert 580 kcal 3,40 €

Menüplan November 2018

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Mo, 19.11.18	6,7 Hähnchengeschnetzeltes 8 mit Lauchgemüse und Pilzen in Sahne dazu Reis A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	6,7 Eier in Senfsoße mit 8 Kartoffeln und Möhrenrohkost (sok) A,C Dessert 589 kcal B 3,40 €	6 gemischter Salat mit Hähnchenfilet (kha) A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Di, 20.11.18	2 Wirsingkohlroulade mit 6,7 Soße und Kartoffeln 8 A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	2,3, Milchreis mit 4 Zimt/Zucker (sok,veg) A Dessert 511 kcal 3,40 €	2,3, Milchreis mit 4 Zimt/Zucker (sok,veg) A Dessert 511 kcal 3,40 €
Mi, 21.11.18	6,7 Krautgulasch vom Schwein 8 mit Weißkohl und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,3, Kräuterröhrei mit 4 Püree und Gurkensalat (sok,veg) A,B Dessert 569 kcal 3,40 €	2,3, Gemüse-Pfanne vegetarisch 4 mit Käsewürfel und Gemüse (veg,kha) A,B Dessert 535 kcal 3,40 €
Do, 22.11.18	6,7 Weiße Bohneneintopf 8 mit Rauchfleisch A Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Fischfilet Dorsch dazu 8 Senfsoße mit Kräuter und Kartoffeln, Salatbeilage (sok) A,C Dessert 595 kcal E 4,10 €	6,7 Kürbis-Gemüse-Auflauf 8 (veg,kha) A Joghurt 445 kcal 3,40 €
Fr, 23.11.18	6,7 Grützwurst mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 650 kcal 4,10 €	2,3, Hackfleischbolognese 4 vom Rind mit Nudeln (sok) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6 gefüllte Zucchini (sok,veg, kha) A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Sa, 24.11.18	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 585 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok) A Dessert 585 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse (veg) A Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 25.11.18	6,7 Rindersauerbraten mit Soße, 8 Rotkohl und Klöße A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenroulade mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,40 €	2,3, Chinaschnitte auf Wokgemüse (veg,sok) A Dessert 559 kcal 3,40 €
Mo, 26.11.18	6,7 Hähnchenschnitzel mit Soße 8 Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6 Fischsuppe mit Gemüse (sok) A,E Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Thai-Nudelpfanne 8 (veg) A,C Dessert 550 kcal 3,40 €
Di, 27.11.18	2,3 Paprikaschote mit 4 Paprikasoße und Reis A,C Dessert 614 kcal 4,10 €	2,3, 3 Hefeklöße mit 4 Fruchtsoße (sok) A Dessert 537 kcal 3,40 €	2,3, vegetarische Paprikaschote 4 mit Reis (veg) A Dessert 565 kcal 3,40 €

Menüplan November 2018

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Mi, 28.11.18	6,7 Grünkohl mit 8 Kasseler und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	2,3 Schinkenwürfel 6,7 in Tomatensoße 8 mit Gabelspaghetti (sok) A,C Dessert 575 kcal 4,10 €	6,7 Schopska-Salat mit Fetakäse 8 (veg,kha) A Dessert 350 kcal 3,40 €
Do, 29.11.18	6,7 Bratwurst mit Soße 8 Sauerkraut und Püree dazu Röstzwiebeln A,C Dessert 625 kcal 4,10 €	6,7 Kürbiscremesuppe mit 8 Hähnchensticks (sok,kha) A Dessert 545 kcal 3,40 €	6,7 Kürbiscremesuppe mit 8 Gemüsestreifen (veg,kha) A Dessert 525 kcal 2,60 €
Fr, 30.11.18	6,7 Erbseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Welsilet mit jungen Möhren, 8 Buttermilch-Dillsoße und Kartoffeln (sok) A,E Dessert 610 kcal C 4,10 €	6,7 Grill-Pfannengemüse 8 mediterran (veg,kha) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €

Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.

Ihr ASB Fahrdienst

I. Fendler

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

Kartoffeln, Dessert

Ihr ASB Küchenteam

**Gez. Hollmeyer
Küchenleiter**

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.