

# Menüplan Dezember 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
<b>Alternativmenü täglich bestellbar</b>	<b>Menü S1</b> 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert 4,10 €	<b>Menü S2</b> 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und A Kartoffeln, Dessert 3,40 €	
Sa, 01.12.18	6,7 Gemüseeintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf mit 8 Schweinefleisch (sok) A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf 8 Pichelsteiner Art (veg) A,C Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 02.12.18	6,7 Gebratene Hähnchen- 8 keule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 gedünstetes Putenfilet 8 mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,40 €	6,7 Blumenkohlmedaillons 8 mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (sok) (veg) A,C Dessert 578 kcal 3,40 €
Mo, 03.12.18	6 Putengeschnetzeltes mit Champignon und Eierspätzle A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2,3, Eierpfannkuchen 4 mit Apfelmus (sok)(veg) A,C Dessert 511 kcal 3,40 €	6 Eieromlette gefüllt mit Gemüse und Käse (kha)(veg) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Di, 04.12.18	6,7 Weiße Bohneneintopf mit 8 Kasslerwürfel A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6 Bunte Nudeln mit Käsesoße (sok) (veg) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Spinat- Lauch Tasche (veg) A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Mi, 05.12.18	6,7 Eisbein mit Sauerkraut 8 und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	6,7 Möhreeneintopf 8 mit Rindfleisch (sok) Dessert 560 kcal 3,40 €	Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Mozarella überbacken (kha)(veg) Dessert 535 kcal 3,40 €
Do, 06.12.18	6 Nudeln mit Pilzrahmsauce (veg) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Pellkartoffeln mit Quark, 8 Leinöl und Zwiebeln (sok) (veg) A Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Eisbergsalat mit Tomate und Gurke dazu Gebratene Hähnchenbrust (kha) A Dessert 575 kcal 3,40 €
Fr, 07.12.18	6,7 Mariniertes Hering 8 Hausfrauenart mit Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Brühkartoffeleintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	Bauernsalat mit Sesam- Karottenstick (kha),( veg) A,C Dessert 480 kcal 2,60 €
Sa, 08.12.18	6,7 Kürbis – Möhreeneintopf mit 8 Hühnerfleisch sok A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Kürbis – Möhreeneintopf mit 8 Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Kürbis – Möhreeneintopf 8 (kha)( veg)(sok) A,C Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 09.12.18	6,7 Gefüllte Hähnchenroulade 8 dazu Möhregemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal 4,40 €	6,7 Gefüllte Hähnchenroulade 8 dazu Möhregemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal 4,40 €	6,7 vegetarische Paprikaschote mit Reis (veg) A,C Dessert 540 kcal 3,40 €

## Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1	Menü 2 (Schonkost)	Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)
Mo, 10.12.18	2,3 Boulette mit Mischgemüse 4 und Kartoffeln  A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	6 Spreewälder Fischsuppe  (sok) (kha) A,C Dessert 550 kcal 3,40 €	6 vegetarische Tomatentasche  (veg) A,C Dessert 525 kcal 3,40 €
Di, 11.12.18	6,7 Rosenkohleintopf 8 mit Schweinefleisch  A,C Dessert 580 kcal 4,10 €	2,3, Vanillegrießbrei 4 mit Erdbeeren (sok)(veg) A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Reissalat mit Gemüsetaler  (veg) A Dessert 545 kcal 3,40 €
Mi, 12.12.18	6,7 Grützwurst mit Sauerkraut 8 und Kartoffeln  A,C Dessert 625 kcal 4,10 €	2,3, Hefeklöße mit 4 Heidelbeeren (veg) A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Asiatische Gemüsepfanne  (sok)(veg) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Do, 13.12.18	6,7 Bauernfrühstück dazu 8 Gewürzgurke  A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	6,7 Eier in Senfsoße mit 8 Kartoffeln und rote Beete (veg) A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6 Eieromlette gefüllt mit Champignon (kha)(veg)(sok) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Fr, 14.12.18	6,7 Fischfilet Pomodoro 8 mit Gemüseris dazu ein Gemischter Salat A,C Dessert 585 kcal E 4,10 €	6,7 Vitalgemüseintopf mit 8 Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Bauernsalat mit Karotten- Kürbiskern- Rösti (kha)(veg) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Sa, 15.12.18	6 Brühreis mit Hühnerfleisch  A Dessert 575 kcal 3,40 €	6 Brühreis mit Hühnerfleisch  (sok) A Dessert 575 kcal 3,40 €	6 Frühlingsrolle  (veg)(sok) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
So, 16.12.18	6,7 Schweinenackenbraten mit 8 Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Schweinenackenbraten mit 8 Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 615 kcal 4,40 €	6,7 Sellarieschnitzel mit 8 Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (sok)( veg) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mo, 17.12.18	6,7 Weißkohleintopf 8 mit Rauchfleisch  A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,3, Milchreis mit Zucker und Zimt 4 (sok, veg) A Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Nudelgemüseauflauf  (veg)(sok) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Di, 18.12.18	6,7 Gebratene Geflügelleber 8 mit Kartoffelpüree und Gurkensalat A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	2,3, Tomatencremesuppe mit Hähnchensticks (sok) (kha) A,C Dessert 550 kcal 3,40 €	2,3, Tomatencremesuppe mit croutons (sok)(Veg)(kha) A,C Dessert 535 kcal 3,40 €
Mi, 19.12.18	6,7 Schnitzel mit Rosenkohl und 8 Salzkartoffeln  A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	Ofenkartoffeln mit Quarkdip  (sok)(veg) A,C Dessert 570 kcal 3,40 €	Blumenkohl- Broccoli- Dinkelaufauf (kha)(veg)(sok) A,C Dessert 525 kcal 3,40 €

## Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1	Menü 2 (Schonkost)	Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)
Do, 20.12.18	6,7 Gedünstetes Fischfilet mit 8 Petersilienkartoffeln dazu eine leichte Senf-Honigsoße A,C Dessert 590 kcal E 4,10 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln (sok)(veg) A,C Dessert 575 kcal B 3,40 €	6 Mini- Gemüse- Souffles (kha)(veg) A,C Dessert 500 kcal 3,40 €
Fr, 21.12.18	6,7 Bratwurst mit Sauerkraut 8 und Püree mit Röstzwiebeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	6 Kürbiscremesuppe mit Hähnchenstick (sok)(kha) A,C Dessert 545 kcal 3,40 €	6 Kürbiscremesuppe mit Gemüsestreifen (veg)(sok)(kha) A,C Dessert 515 kcal 2,60 €
Sa, 22.12.18	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 582 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen (sok) A Dessert 582 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Gemüse (veg)(sok) A Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 23.12.18	6,7 Schweinegulasch 8 mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A,C Dessert 620 kcal 4,40 €	6,7 Schweinegulasch mit 8 Pariser Karotten und Salzkartoffeln (sok) A,C Dessert 610 kcal 4,40 €	6 Spargelmaultaschen mit Salat (veg)(sok) A,C Dessert 535 kcal 3,40 €
Mo, 24.12.18	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse (veg)(sok) A,C Dessert 555 kcal 2,60 €
Di, 25.12.18	6,7 gebratene Entenkeule 8 mit Apfelrotkohl und Klöße A,C Dessert 625 kcal 4,40 €	6,7 gedünstetes Putenfilet, 8 Kartoffeln,dazu Blumenkohl und Soße(sok) A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6 Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl (veg)(kha) A,C Dessert 585 kcal 3,40 €
Mi, 26.12.18	6,7 Hirschgulasch mit 8 Waldpilzen, Rosenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,40 €	6,7 Gedünstetes Hähnchenfilet 8 mit Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,40 €	6,7 Gemüsesteak mit Kartoffeln 8 und heller Soße (veg)(sok) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Do, 27.12.18	6,7 Gemüseintopf 8 Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Rührei mit Kartoffelpüree 8 und Gurkensalat (sok)(veg) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Rührei mit Kartoffelpüree und 8 Gurkensalat (sok)(veg) A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Fr, 28.12.18	6,7 Hausgemachter Gulaschtopf 8 mit Paprika und Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal 4,10 €	2,3, Germknödel mit Vanillesoße (Veg) A,C Dessert 550 kcal 3,40 €	6 vegetarische Lasagne (veg)(sok) A,C Dessert 540 kcal 3,40 €

## Menüplan Dezember 2018

Datum	Menü 1	Menü 2 (Schonkost)	Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)
Sa, 29.12.18	6,7 Kohlrabieintopf 8 mit Schweinefleisch  A,C Dessert 575 kcal  3,40 €	6,7 Möhreintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal  3,40 €	6,7 Vegetarischer Möhreintopf 8 (veg)(sok) A,C Dessert 545 kcal  2,60 €
So, 30.12.18	6,7 Burgunderbraten mit 8 Kaisergemüse und Kartoffeln(sok) A,C Dessert 615 kcal  4,40 €	6,7 Burgunderbraten mit 8 Kaisergemüse und Kartoffeln(sok) A,C Dessert 615 kcal C  4,40 €	6 Gemüsefrikadelle mit Püree und Soße (veg)(sok) A,C Dessert 565 kcal  3,40 €
Mo, 31.12.18	6,7 Gefüllte Fischroulade mit 8 Julienne dazu Dillsoße und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal E  4,10 €	6,7 Gefüllte Fischroulade mit 8 Julienne dazu Dillsoße und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal E  4,10 €	2,3 Kräuterquark mit 4 Leinöl und Kartoffeln (veg)(sok) A Dessert 585 kcal  3,40 €

**Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.**

**Ihr ASB Fahrdienst**

**I. Fendler**

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

**Ihr ASB Küchenteam**

**Kartoffeln, Dessert**

**Gez. Hollmeyer  
Küchenleiter**

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.