



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Mai 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Di, 01.05.18	AA,B,D,h Hühnerfrikassee mit Suppen- R/S fleischklösschen, Spargel, Blumenkohl, Kapern, Reis- H,1,2 beilage, Milchdessert 5,25 €	AA,B,D,h Hühnerfrikassee mit Suppen- R/S fleischklösschen, Spargel, Blumenkohl, Kapern, Reis- H,1,2 beilage, Milchdessert 5,25 €	AA,B,D,h Hühnerfrikassee mit Suppen- R/S fleischklösschen, Spargel, Blumenkohl, Kapern, Reis- beilage, Milchdessert 5,25 €
Mi, 02.05.18	S,B,AA Gulaschsuppe mit Paprika- 2,6 würfel, Kartoffelwürfel und A ein Roggenbrötchen Weißkohlrhokost 4,85 €	Gef,AA Putengulasch, Mais-Karottengemüse und Reisbeilage 4,85 €	S,B,AA Gulaschsuppe mit Paprika- 2,6 würfel, Kartoffelwürfel und A ein Roggenbrötchen Weißkohlrhokost 4,85 €
Do, 03.05.18	H Spreewälder Kräuterquark 2,6 mit Salzkartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €	AA,D,S Schinkennudeln 2,6 mit Tomatensoße Obst 4,19 €	H Spreewälder Kräuterquark 2,6 mit Salzkartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €
Fr, 04.05.18	Schlemmerfischfilet mit 5,H Tomatenaufgabe, Bärlauchsoß H,6,2 und Kartoffelpüree Gurken-Tomatensalat 4,85 €	Reispfannemil Karotten, Broccoli, Kohlrabi, Kräutersoß H,D,B und Mais-Lauch-Rösti 2 Chinakohlsalat mit Apfel 4,85 €	Schlemmerfischfilet mit 5,H Tomatenaufgabe, Bärlauchsoße H,6,2 und Kartoffelpüree Gurken-Tomatensalat 4,85 €
Sa, 05.05.18	S,2,6 Wiener Würstchengulasch, AA,H, Paprika-Tomatengemüse AA,D,H, und Butterspätzle H Milchstrudel 4,85 €	R/S,AA Gehacktesstippe mit H Romanescogemüse und 2,6 Salzkartoffeln H Milchstrudel 4,85 €	S,2,6 Wiener Würstchengulasch, AA,H, Paprika-Tomatengemüse AA,D,H, und Butterspätzle H Milchstrudel 4,85 €
So, 06.05.18	S,AA Schweinebäckchen, Braten- soße (Karotte, Erbse, Blumen- 2,6 kohl), Petersilienkartoffeln Obst 5,25 €	R,AA Kaninchenrollbraten, Braten- soße, Blumenkohl und 2,6 Petersilienkartoffeln Obst 5,25 €	S,AA Schweinebäckchen, Braten- soße (Karotte, Erbse, Blumen- 2,6 kohl), Petersilienkartoffeln Obst 5,25 €
Mo, 07.05.18	B,2,6 Linsenintopf mit (Sellerie, S,A,5,2,L Möhre, Porree) und A Bockwurst dazu Brot Melone 4,19 €	A,B,D, Spargel-Käsemedaillon, H,G,AA Spargelsoße, Spargel und 2,6 Petersilienkartoffeln Melone 4,85 €	B,2,6 Linsenintopf mit (Sellerie, S,A,5,2,L Möhre, Porree) und A Bockwurst dazu Brot Götterspeise mit Vanillesoße 4,19 €
Di, 08.05.18	AA, Schweinebraten, Zwiebel- lauchsoße, Sommergemüse 2,6, und Petersilienkartoffeln Apfelsaft 4,85 €	AA, Hähnchenfilet, Geflügelsoße, H Blumenkohl und 2,6, Petersilienkartoffeln Apfelsaft 4,85 €	AA, Schweinebraten, Zwiebel- lauchsoße, Sommergemüse 2,6, und Petersilienkartoffeln Apfelsaft 4,85 €
Mi, 09.05.18	2,6,B Gemüseintopf (Blumenkohl, D Möhre, Sellerie) mit Eierstich, 2,6,A Kartoffelwürfel, Brot H Milchdessert 4,19 €	AA, Makkaronichips mit Broccoli- AA,B Tomatensoße und H Reibekäse Obst 4,19 €	2,6,B Gemüseintopf (Blumenkohl, D Möhre, Sellerie) mit Eierstich, 2,6,A Kartoffelwürfel, Brot H Milchdessert 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Mai 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
Do, 10.05.18	S,H,AA Züricher Geschnetzeltes, B,2 Buttererbsen und A,L,M Semmelknödelscheiben 5,25 €	R/S Königsberger Kochklops mit AA,D,H, Kapernsoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 6 Serbische Rohkost 5,25 €	S,H,AA Züricher Geschnetzeltes, B,2 Buttererbsen und A,L,M Semmelknödelscheiben 5,25 €
Fr, 11.05.18	S,2,3,6 Bratkartoffeln, Fischragout E,AA (Lachsfilet) mit Juliengemüse (Möhre, Sellerie, Porree) Eisbergsalat mit Zitrone,Dill 4,85 €	AA, Schweinefleischgulasch, Kohlrabigemüse und 2,6, Schnittlauchkartoffeln 4,85 €	S,2,3,6 Bratkartoffeln, Fischragout E,AA (Lachsfilet) mit Juliengemüse (Möhre, Sellerie, Porree) Eisbergsalat mit Zitrone,Dill 4,85 €
Sa, 12.05.18	B Brühreis mit Suppengrün Gef und Hühnerfleisch AA,D,H, 1 Stück Kuchen 4,19 €	2,6,AA Kartoffelauflauf mit Möhren, H,D Broccoli und S,6,2,3, Kasslerwürfel Obst 4,85 €	B Brühreis mit Suppengrün Gef und Hühnerfleisch AA,D,H, 1 Stück Kuchen 4,19 €
So, 13.05.18	S,2,3,6, Kasslerbraten, Bratensoße, AA,2,3,6 Sauerkraut und 2,6, Salzkartoffeln Getränk 5,25 €	Gef, AA Putenschnitzel, Bratensoße H mit Kaisergemüse (Möhren, Spargel, gelbe Bohnen und 2,6, Salzkartoffeln, Getränk 5,25 €	S,2,3,6, Kasslerbraten, Bratensoße, AA,2,3,6 Sauerkraut und 2,6, Salzkartoffeln Getränk 5,25 €
Mo, 14.05.18	Rollmops in Remouladesoße dazu Salzkartoffeln und Leinöl Rote Grütze mit Vanillesoße 4,85 €	Karotten-Pastinakeneintopf mit magerem Rindfleisch Kartoffelwürfel, Brot Obst 4,19 €	Rollmops in Remouladesoße dazu Salzkartoffeln und Leinöl Obst 4,85 €
Di, 15.05.18	s Rostbrätel Thüringer Art mit Zwiebelaufgabe, AA,H, Rahmwirsing und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	Gef,AA,H Putenfilet, Geflügelsoße, H Möhren-Maisgemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	s Rostbrätel Thüringer Art mit Zwiebelaufgabe, AA,H, Rahmwirsing und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 16.05.18	B,2,6, Frischer Kohlrabieintopf mit 2,6, Kartoffelwürfel, Rind -und A Schweinefleisch, Brot AA,H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €	A,D,H,B Gemüserösti (Romanesco, M,6,AA Paprika, Möhre) und 2,6, Petersilienkartoffeln AA,H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €	B,2,6, Frischer Kohlrabieintopf mit 2,6, Kartoffelwürfel, Rind -und A Schweinefleisch, Brot AA,H,1 Rote Grütze mit Vanillesoße 4,19 €
Do, 17.05.18	s Schweinefiletmedaillon, AA,S,H Bratensoße, Mischgemüse, 2,6, Petersilienkartoffeln H,6 Zitronenmoussee 4,85 €	AA,H, Wildschweingulasch, Braten- soße, Mischgemüse (Möhre, H,AA Erbse) und Spätzle H,6 Zitronenmousse 4,85 €	s Schweinefiletmedaillon, AA,S,H Bratensoße, Mischgemüse, 2,6, Petersilienkartoffeln H,6 Zitronenmoussee 4,85 €
Fr, 18.05.18	AA,H, Spinat, Spiegelei und 2,6, Schnittlauchkartoffeln Apfelsaft 4,19 €	MSC,E Seelachsfilet, Kräutersoße, AA,H,2 und Tomatenreis 2 Möhren-Ananasrohkost 4,85 €	AA,H, Spinat, Spiegelei und 2,6, Schnittlauchkartoffeln Apfelsaft 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Menüplan Mai 2018



Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Diabetiker geeignet)
Sa, 19.05.18	2,6, Kartoffelsuppe mit (Möhre, Lauch, Sellerie), 2 Wiener Würstchen, Brot AA, H,4 Fruchtojoghurt 4,19 €	Nasi Goreng(asiatisches Reisgericht) und Broccoli, Möhren, Sojasprossen Fruchtojoghurt 4,85 €	2,6, Kartoffelsuppe mit (Möhre, Lauch, Sellerie), 2 Wiener Würstchen, Brot AA, H,4 Fruchtojoghurt 4,19 €
So, 20.05.18	S,AA,D Schweineschnitzel, Braten- soße, Mischgemüse (Möhre, Erbse), Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €	S,AA,D Schweineschnitzel, Braten- soße, Möhrengemüse 2,6, Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €	S,AA,D Schweineschnitzel, Braten- soße, Mischgemüse (Möhre, Erbse), Petersilienkartoffeln 1 Getränk 5,25 €
Mo, 21.05.18	2,6, Rinderroulade, Bratensoße, Butterbohnen und R,AA,H,L Kartoffelklöße 2,6,7,H Obst 5,25 €	2,6, Rinderroulade, Bratensoße, Butterbohnen und R,AA,H,L Kartoffelklöße 2,6,7,H Obst 5,25 €	2,6, Rinderroulade, Bratensoße, Butterbohnen und R,AA,H,L Kartoffelklöße 2,6,7,H Obst 5,25 €
Di, 22.05.18	B,AA Möhreintopf mit Suppen- 2,6, grün gebunden,Kartoffelwürfel A mit Schweinefleisch, Brot Milchpudding 4,19 €	AA,D Bandnudeln mit Blumenkohl- R/S,D,h Broccoligemüse, Minifrikade- AA,H,G len und Bechamelsoße Milchpudding 4,19 €	B,AA Möhreintopf mit Suppen- 2,6, grün gebunden,Kartoffelwürfel A mit Schweinefleisch, Brot Milchpudding 4,19 €
Mi, 23.05.18	H,E 4 Jahreszeitensalat, Gurke, AA,D Tomate, Paprika, Mais, gebackenes Seelachsfilet A,H ein halbes Kräuterbaguett 4,85 €	AC Gräupcheneintopf mit Rindfleisch und Gemüse A,B,D, (Karotten, Blumenkohl) Brot 2,6,H Schokopudding-Vanillesoße 4,19 €	H,E 4 Jahreszeitensalat, Gurke, AA,D Tomate, Paprika, Mais, gebackenes Seelachsfilet A,H ein halbes Kräuterbaguett 4,85 €
Do, 24.05.18	AA, Chilli con Carne, Tomate, Paprika und Rote Bohnen dazu Parboildreisbeilage 4 Eistee 4,85 €	Gef,AA Hähnchengeschnetzeltes mit H Karotten, Blumenkohl, Kapern 2,6, Petersilienkartoffeln 4 Eistee 4,85 €	AA, Chilli con Carne, Tomate, Paprika und Rote Bohnen dazu Parboildreisbeilage 4 Eistee 4,85 €
Fr, 25.05.18	2,3,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 4,D,H,L soße und Vetschauer S,B,G Gurkensülze Obst 4,85 €	H Milchreis, Zimtzucker 2,6, Apfelmus 4,19 €	2,3,6, Bratkartoffeln, Remouladen- 4,D,H,L soße und Vetschauer S,B,G Gurkensülze Obst 4,85 €
Sa, 26.05.18	AA,H, Kesselgulasch(Rind/Schwein) mit Tomate und Paprika A dazu Roggenbrötchen 6,H Rote Grütze mit Sahne 4,85 €	2,6,H,G Kartoffelauflauf mit Möhren, D,AA Juliengemüse,Sellerie,Porree S,2,6, dazu 1 Bockwurst 6,H Rote Grütze mit Sahne 4,85 €	AA,H, Kesselgulasch(Rind/Schwein) mit Tomate und Paprika A dazu Roggenbrötchen 6,H Rote Grütze mit Sahne 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Mai 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (Diabetiker geeignet)
So, 27.05.18	S,AA,L,G Kohlroulade, Schmorkohlsoße 2,6, und Petersilienkartoffeln 1,4, Kompott 5,25 €	s Schweinefiletbraten, AA,H, Blumenkohl in Holl.Soße 2,6, Petersilienkartoffeln 1,4, Kompott 5,25 €	S,AA,L,G Kohlroulade, Schmorkohlsoße 2,6, und Petersilienkartoffeln 1,4, Kompott 5,25 €
Mo, 28.05.18	B Weißkrauteintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie, Lauch) Kartoffelwürf. A mit Schweinefleisch, Brot H Grießpudding mit Sirup 4,19 €	H Cremiger Radischenquark mit Schnittlauch, Leinöl, 2,6, Salzkartoffeln Obst 4,85 €	B Weißkrauteintopf mit (Möhre, 2,6, Sellerie, Lauch) Kartoffelwürf. A mit Schweinefleisch, Brot H Obst 4,19 €
Di, 29.05.18	Gef,AA,D gebratenes Hähnchen- schnittzel, Bratensoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 2 Rotkrautrohkost 4,85 €	AA,H,L gekochtes Rindfleisch in milder Senfsoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 2 Rotkrautrohkost 4,85 €	Gef,AA,D gebratenes Hähnchen- schnittzel, Bratensoße und 2,6, Petersilienkartoffeln 2 Rotkrautrohkost 4,85 €
Mi, 30.05.18	R/S,AA Hackfleischklößchen, AA,H,D Rahmchampignon und AA,D Bandnudeln Kiwi 4,85 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Sellerie, B Möhre, Lauch, Kohlrabi) mit 2,6,A Schweinefleisch, Brot H Fruchtojoghurt 4,19 €	Brühkartoffeln mit (Sellerie, Möhre, Lauch, Kohlrabi) mit Schweinefleisch, Brot Fruchtojoghurt 4,19 €
Do, 31.05.18	S,AA,H Geschnetzeltes, Erbsen- Möhrengemüse und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,H, Kaninchenbraten, Bratensoße H Blumenkohl und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,H, Kaninchenbraten, Bratensoße H Blumenkohl und 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €

Zusatzstoffe :

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffen | 6 Antioxidationsmittel | 11 chininhaltig |
| 2 Konservierungsstoff/en | 7 geschwefelt | 12 mit Koffein |
| 3 Phosphat | 8 geschwärzt | 13 mit Alkohol |
| 4 Süßungsmittel | 9 gewachst | |
| 5 Geschmacksverstärker | 10 mit Aspartam-Acesulfamsalz | |

Allergene:

AA Weizen	A -glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest.Erzeugn.
AB Roggen	B- Sellerie-u.daraus hergest.Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AC Gerste	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AD Hafer	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AF Kamut	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch