

Menüplan September 2018

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü3 (vegetarisch)
Alternativmenü täglich bestellbar	Menü S1 7, 8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln A Dessert 4,10 €	Menü S2 2, 7 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und A Kartoffeln, Dessert 3,40 €	X
Sa, 01.09.18	6,7 Möhreeneintopf mit 8 Schweinefleisch A,C 550 kcal 3,40 €	6,7 Möhreeneintopf mit 8 Schweinefleisch A,C 550 kcal 3,40 €	6,7 Möhreeneintopf 8 A,C 540 kcal 2,60 €
So, 02.09.18	6,7 Schweinebraten mit Soße 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C 605 kcal 4,40 €	6,7 Kartoffeltaschen gefüllt mit 8 Frischkäse und Soße dazu Gemüse A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffeltaschen gefüllt mit 8 Frischkäse und Soße dazu Gemüse A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Mo, 03.09.18	2,3 Jagdwurstwürfel in 6 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 575 kcal 4,10 €	2,3 Hähnchengeschnetzeltes 6,7 in Curryrahm mit Reis A,C Dessert 575 kcal 4,10 €	2,3 Nudeln mit Tomatensoße 6 A,C Dessert 545 kcal 2,60 €
Di, 04.09.18	6,7 Paniertes Schnitzel vom 8 Schwein mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	2,3 Kräuterrührei mit Püree 4 und Gurkensalat A,B Dessert 530 kcal 3,40 €	2,3 Kräuterrührei mit Püree 4 und Gurkensalat A,B Dessert 530 kcal 3,40 €
Mi, 05.09.18	6,7 Grüne Bohneneintopf 8 mit Rauchfleisch A Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Eier in süß-saurer Soße 8 mit Kartoffeln dazu Rote Bete A,B Dessert 570 kcal 3,40 €	6,7 Eier in süß-saurer Soße 8 mit Kartoffeln dazu Rote Bete A,B Dessert 570 kcal 3,40 €
Do, 06.09.18	6,7 Krautgulasch vom Schwein 8 mit Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,6 Kräuterquark mit Leinöl 7,8 Zwiebeln und Kartoffeln A Dessert 588 kcal 3,40 €	2,6 Kräuterquark mit Leinöl 7,8 Zwiebeln und Kartoffeln A Dessert 588 kcal 3,40 €
Fr, 07.09.18	6,7 Rinder-Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 610 kcal 4,10 €	2,3 Eierpfannkuchen mit Zucker und Apfelmus A,C Dessert 511 kcal 3,40 €	2,3 Eierpfannkuchen mit Zucker und Apfelmus A,C Dessert 511 kcal 3,40 €
Sa, 08.09.18	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 560 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch A Dessert 560 kcal 3,40 €	6 Nudleintopf mit Gemüse A Dessert 545 kcal 2,60 €

Menüplan September 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
So, 09.09.18	6,7 Hähnchenfilet natur mit 8 Blumenkohl-Romanescu Soße und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,40 €	6,7 Hähnchenfilet natur mit 8 Blumenkohl-Romanescu Soße und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,40 €	2,6 Selerieschnitzel 7 mit Romanescu und Soße und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mo, 10.09.18	2,3 Gulasch vom Schwein mit 6,7 Paprika und Nudeln A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2,3 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße A Dessert 552 kcal 3,40 €	2,3 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße A Dessert 552 kcal 3,40 €
Di, 11.09.18	6,7 Fischfilet mit Spreewald- 8 soße und Kartoffeln dazu Möhrenrohkost A,C Dessert 585 kcal E 4,10 €	6,7 Gedünstetes Fischfilet 8 auf Gemüsebett mit Kartoffeln A,C Dessert 580 kcal E 3,40 €	6,7 Gemüseschnitzel mit 8 auf Gemüsebett mit Kartoffeln A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Mi, 12.09.18	6,7 Grützwurst mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 4,10 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Eierragout mit Gemüse 8 Und Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Do, 13.09.18	2,3 Marinierter Hering 6,7 Hausfrauen Art 8 mit Kartoffeln A,E Dessert 585 kcal 4,10 €	2,4 Gemüsebolognese mit 6 Gabelspaghetti A,C Desert 575 kcal 3,40 €	2,4 Gabelspaghetti 6 mit Pilzrahmsoße A,C Desert 565 kcal 3,40 €
Fr, 14.09.18	2,3 Paniertes Hähnchen- 6,7 schnitzel mit Ratatouille- 8 Gemüse und Reis A,C Dessert 596 kcal 4,10 €	6,7 Spinat mit Rührei und Kartoffeln A,C Dessert 589 kcal 3,40 €	6,7 Spinat mit Rührei und Kartoffeln A,C Dessert 589 kcal 3,40 €
Sa, 15.09.18	2,3 Kohlrabieintopf mit 6,7 Fleischeinlage A Dessert 585 kcal 3,40 €	2,3 Gemüseintopf mit 6,7 Hühnerfleisch A Dessert 575 kcal 3,40 €	2,3 Gemüseintopf 6,7 A Dessert 545 kcal 2,60 €
So, 16.09.18	6,7 Rinderroulade nach 8 Hausfrauen Art mit Rotkohl Soße und Klöße A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 gedünsteter Schweinekamm 8 mit Soße und Kaisergemüse dazu Püree A,C Dessert 575 kcal 4,40 €	6,7 Frühlingsrolle 8 mit Soße und Kaisergemüse dazu Püree A,C Dessert 575 kcal 3,40 €
Mo, 17.09.18	2,3 Jägerschnitzel mit 6 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 598 kcal 4,10 €	6,7 Ratatouille-Gemüse mit 8 Nudeln A Desert 585 kcal 3,40 €	6,7 Ratatouille-Gemüse mit 8 Nudeln A Desert 585 kcal 3,40 €

Menüplan September 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Di, 18.09.18	2,3 gefüllte Paprikaschote 6 mit Paprikasoße und Reis A,C Dessert 600 kcal 4,10 €	2,3 Milchreis mit 4 Zimt/Zucker A Dessert 511 kcal 3,40 €	2,3 Milchreis mit 4 Zimt/Zucker A Dessert 511 kcal 3,40 €
Mi, 19.09.18	6,7 hausgemachter Gulaschtopf 8 mit Paprika und Kartoffelwürfel A,C Dessert 588 kcal 4,10 €	6,7 Hähnchenspieß mit 8 ZucchiniGemüse und Kartoffeln A, E Dessert 585 kcal 4,10 €	6,7 Kohlrabitaler mit 8 ZucchiniGemüse in Sahne und Kartoffeln A, E Dessert 565 kcal 3,40 €
Do, 20.09.18	6,7 Paniertes Fischfilet vom 8 Dorsch, Remouladensoße und Bratkartoffeln A,E Dessert 610 kcal 4,10 €	6,7 Fleischklöschen mit 8 Blumenkohl in heller Soße dazu Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 3,40 €	6,7 Blumenkohl in Sahne 8 dazu Kartoffeln (6,7,8) A Dessert 535 kcal 2,60 €
Fr, 21.09.18	6,7 Rinderhacksteak mit 8 Letschosoße und Reis A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	2,6 Kräuterquark mit Leinöl 7,8 Zwiebeln und Kartoffeln A Dessert 588 kcal 3,40 €	2,6 Kräuterquark mit Leinöl 7,8 Zwiebeln und Kartoffeln A Dessert 588 kcal 3,40 €
Sa, 22.09.18	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 575 kcal 3,40 €	6,7 Kartoffelsuppe mit 8 Gemüse A Dessert 555 kcal 2,60 €
So, 23.09.18	6,7 Putenrollbraten 8 mit Soße und Kaisergemüse dazu Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Putenrollbraten 8 mit Soße und Kaisergemüse dazu Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Kaisergemüse A,C Dessert 565 kcal 3,40 €
Mo, 24.09.18	6,7 Linseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A Dessert 575 kcal 3,40 €	6 Rindergeschnetzeltes mit Reis A,C Dessert 580 kcal 4,10 €	6,7 Ratatouille – Gemüse mit Reis 8 A,C Dessert 545 kcal 3,40 €
Di, 25.09.18	6,7 Schweineschnitzel mit 8 Champignonrahmsoße und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,10 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 580 kcal 3,40 €	2,3 Hefeklöße mit Fruchtsoße 4 A Dessert 580 kcal 3,40 €

Menüplan September 2018

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Menü3 (vegetarisch)</u>
Mi, 26.09.18	6,7 Kohlrübeneintopf mit 8 Rauchfleisch A,C Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 Hühnerfrikassee nach Art des Hauses mit Reis A,C Dessert 590 kcal 4,10 €	6,7 Vegetarische Reispfanne 8 A,C Dessert 575 kcal 2,60 €
Do, 27.09.18	2,3 Sülze mit Remouladensoße 6,7 und Bratkartoffeln A Dessert 595 kcal 3,40 €	6,7 gedünstetes Seelachsfilet 8 mit Pariser Karotten, Kräutersoße und Kartoffeln A,E Dessert 582 kcal 4,10 €	2,3 Gemüsetaler, mit Möhren, 6,7 Soße und Kartoffeln A Dessert 560 kcal 3,40 €
Fr, 28.09.18	6,7 Wirsingkohlroulade mit 8 Soße und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,10 €	6 Bunte Kürbiscremesuppe mit Hähnchensticks A,C Dessert 565 kcal 3,40 €	6,7 Bunte Kürbiscremesuppe A,C Dessert 525 kcal 2,60 €
Sa, 29.09.18	6,7 Gemüseeintopf 8 Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf 8 Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage A,C Dessert 580 kcal 3,40 €	6,7 Gemüseeintopf 8 Pichelsteiner Art A,C Dessert 565 kcal 2,60 €
So, 30.09.18	6,7 Kasselerbraten mit Soße 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,40 €	6,7 Gedünstetes Hähnchenfilet, Soße, 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 585 kcal 4,40 €	6,7 Blumenkohl in Rahmsoße 8 dazu Kartoffeln A,C Dessert 525 kcal 2,60 €

Gültig für die Stadt Vetschau, bei der Lieferung ins Umland Vetschau erlauben wir uns einen Zuschlag von 1,50 € pro Menü zu erheben.

Ihr ASB Fahrdienst

I. Fendler

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte

15 chininhaltig

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.

Kartoffeln, Dessert

Ihr ASB Küchenteam

**Gez. Hollmeyer
Küchenleiter**