



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Oktober 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Mo, 01.10.18	A,D, Gabelspagetti mit R/S AA Bolognese Soße H und Reibekäse Obst 4,85 €	s,6 Kartoffelsuppe mit (Möhre, Sellerie, Porree) 2,6,S und 2 Wienerchen H Milchdessert 4,19 €	s,6 Kartoffelsuppe mit (Möhre, Sellerie, Porree) 2,6,S und 2 Wienerchen Milchdessert 4,19 €
Di, 02.10.18	s,L Senfschweinebraten, AA,H, Bratensoße und 6 Petersilienkartoffeln Bohnsalat 4,85 €	H,5,D Grünkern-Käsemedaillon G,2,6, Blumenkohl-Karottensoße, AA,H,6 Petersilienkartoffeln H Fruchtmilch 4,85 €	s,L Senfschweinebraten, AA,H, Bratensoße und 6 Petersilienkartoffeln Bohnsalat 4,85 €
Mi, 03.10.18	S,2,6 Kasslerbarten, Bratensoße, AA,H, Spreewälder Sauerkraut 2,6, und Petersilienkartoffeln Eiskaffee 5,25 €	S,2,6 Kasslerbarten, Bratensoße, AA,H, Spreewälder Sauerkraut 2,6, und Petersilienkartoffeln Eiskaffee 5,25 €	S,2,6 Kasslerbarten, Bratensoße, AA,H, Spreewälder Sauerkraut 2,6, und Petersilienkartoffeln Eiskaffee 5,25 €
Do, 04.10.18	Linseneintopf mit (Sellerie, 6,A Möhre, Porree), Kartoffelstück. S,2,6,L Knacker dazu Brot H Rote Grütze mit Sahnehaube 4,19 €	R,S,D,5 Königsberger Kochklops 2,6,AA in heller Sahne H,6 Petersilienkartoffeln 2 Möhren-Apfelrohkost 4,85 €	Linseneintopf mit (Sellerie, 6,A Möhre, Porree), Kartoffelstück. S,2,6,L Knacker dazu Brot H Rote Grütze mit Sahnehaube 4,19 €
Fr, 05.10.18	E Seelachsfilet, Crispy in Ah,L,AA Backteig, Dillsoße und H,2,6 Kartoffelpüree Rotkraut rohkost 4,85 €	H,AA Grießbrei mit Vanillepudding warmes Sauerkirschkompott 4,19 €	E Seelachsfilet, Crispy in Ah,L,AA Backteig, Dillsoße und H,2,6 Kartoffelpüree Rotkraut rohkost 4,85 €
Sa, 06.10.18	AA Nudelsalat mit Kräutern, 2,4,5 Paprika und Gurke, 6,B,L dazu eine Geflügelfrikadelle Obst 4,85 €	Porreeintopf mit Kartoffel- stückchen und Rindfleisch AB dazu ein Roggenbrötchen Obst 4,19 €	Porreeintopf mit Kartoffel- stückchen und Rindfleisch AB dazu ein Roggenbrötchen Obst 4,19 €
So, 07.10.18	R,AA Kalbsbraten in Rotweinsoße, H Rosenkohl und 2,7, Petersilienkartoffeln H,AA,D Gebäck 5,25 €	Schweinefiletbraten, AA,H, Bratensoße, Spargelgemüse 2,7, und Petersilienkartoffeln 5,25 €	R,AA Kalbsbraten in Rotweinsoße, H Rosenkohl und 2,7, Petersilienkartoffeln H,AA,D Gebäck 5,25 €
Mo, 08.10.18	A Reiseintopf mit (Blumenkohl Sellerie, Möhre) und Gef.,A Hühnerfleisch, Brot H Puddingstrudel 4,19 €	H Milchreis mit Zimtucker Apfelmus 4,19 €	A Reiseintopf mit (Blumenkohl Sellerie, Möhre) und Gef.,A Hühnerfleisch, Brot H Puddingstrudel 4,19 €
Di, 09.10.18	Gef,AA Putenroulade in Geflügel- H,6,AA bratensoße, Erbsengemüse D,H,7 und Kartoffelklöße Obst 4,85 €	Frikasse vom Schwein mit AA,H, Juliengemüse, Kapern 6 und Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	Gef,AA Putenroulade in Geflügel- H,6,AA bratensoße, Erbsengemüse D,H,7 und Kartoffelklöße Obst 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Oktober 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Mi, 10.10.18	Wirsing Kohl-Eintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelstück. R,A mit Rindfleisch dazu Brot H Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €	AA,B Kartoffel-Kürbisauf S,2,3,6 mit Kasslerfleisch Obstsalat 4,85 €	Wirsing Kohl-Eintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelstück. R,A mit Rindfleisch dazu Brot H Hausgemachte Quarkspeise 4,19 €
Do, 11.10.18	S,6,2,L Bratkartoffeln, Vetschauer B,D,H,AA Sülze, Remouladensoße 2,4,6, Gurkensalat 4,85 €	A,B,E,D gebratenes paniertes Seelachsfilet auf Tomatenreis H,AA an Kräutersoße Gurkensalat 4,85 €	A,B,E,D gebratenes paniertes Seelachsfilet auf Tomatenreis H,AA an Kräutersoße Gurkensalat 4,85 €
Fr, 12.10.18	D,AA,B Taggessuppe, Spreewälder H Kräuterquark und 6 Schnittlauchkartoffeln, Leinöl Saft 4,85 €	6 Möhre Eintopf mit Kartoffel- würfel, mit magerem S,A Schweinefleisch, Brot Banane 4,19 €	D,AA,B Taggessuppe, Spreewälder H Kräuterquark und 6 Schnittlauchkartoffeln, Leinöl Saft 4,85 €
Sa, 13.10.18	S,R,4 Schaschlykpfanne (Schwein, AA,A Rind, Schweineleber) mit H,D,6 Gewürz Gurken, 1 Fladenbrot Fruchtcocktailkompott 4,85 €	A,B,H Gemüseschnitzel, Blumen- AA,H Kohl a la Crema und 2,7, Petersilienkartoffeln Fruchtcocktailkompott 4,85 €	S,R,4 Schaschlykpfanne (Schwein, AA,A Rind, Schweineleber) mit H,D,6 Gewürz Gurken, 1 Fladenbrot Fruchtcocktailkompott 4,85 €
So, 14.10.18	A,D,H Gebratenes Schweinekotlett, AA Bratensoße, Mischgemüse 6 und Petersilienkartoffeln H Fruchtojoghurt 5,25 €	Gef,A Hähnchenbrust belegt mit D,H,AA Ananas, Geflügelsoße, Leip- 6 ziger Allerlei, Petersilien- H kartoffeln, Fruchtojoghurt 5,25 €	A,D,H Gebratenes Schweinekotlett, AA Bratensoße, Mischgemüse 6 und Petersilienkartoffeln H Fruchtojoghurt 5,25 €
Mo, 15.10.18	S,2,6, Gelbe Erbseneintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelwürfel, S,2,6, und Wiener Würstchen A Brot 4,19 €	MSC,E Seefischgulasch mit AA,H Möhren, Broccoli und Dill, AA,D Bandnudeln Obst 4,85 €	S,2,6, Gelbe Erbseneintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelwürfel, S,2,6, und Wiener Würstchen A Brot 4,19 €
Di, 16.10.18	AA,L geschmorter Schweinebraten, H Bratensoße, Mischgemüse 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	A,D,H, Rucola-Süßkartoffelschnitte B,M,AA Karottencremsoße und Kräuterparboildreis 2 Apfel-Möhrenrohkost 4,85 €	AA,L geschmorter Schweinebraten, H Bratensoße, Mischgemüse 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €
Mi, 17.10.18	A,D,B,Gef Taggessuppe, AA,D,H, Hefeklöße mit Blaubeerssoße 4,19 €	AA,H, Rindergulasch, H Blumenkohl-Broccoligemüse 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	AA,H, Rindergulasch, H Blumenkohl-Broccoligemüse 6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €
Do, 18.10.18	Kräutersahnehähnchen mit Kräutersahnesoße dazu Gemüsereis, Champignon Getränk 4,85 €	Boulette, Bratensoße, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Obst 4,85 €	Kräutersahnehähnchen mit Kräutersahnesoße dazu Gemüsereis und Champignon Getränk 4,85 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Oktober 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Fr, 19.10.18	E,D,H,G Mariniertes Hering in Apfel- L,AA1,2,4 Zwiebelremoulade, 6 Schnittlauchkartoffeln, Leinöl Obst 4,85 €	2,AA,H Tomatensoße mit Paprika Gef. und Hühnerfleisch dazu Kräuterparboildreis Obst 4,85 €	E,D,H,G Mariniertes Hering in Apfel- L,AA1,2,4 Zwiebelremoulade, 6 Schnittlauchkartoffeln, Leinöl Obst 4,85 €
Sa, 20.10.18	Spitzkohleintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelwürfel, mit Rindfleisch AA,D,H, 1 Stück Kuchen 4,19 €	6 Gemüse-Kartoffelpfanne E Fischfilet (Seelachs) AA,H, und Kräutersoße AA,D,H 1 Stück Kuchen 4,85 €	Spitzkohleintopf mit 6 Suppengrün, Kartoffelwürfel, mit Rindfleisch AA,D,H, 1 Stück Kuchen 4,19 €
So, 21.10.18	s geschm. Schweinebäckchen AA,H,L Bratensoße, Buttererbsen 6 und Petersilienkartoffeln 1,H Fruchtjoghurt 5,25 €	R Braten vom falschen Filet, AA,H,L Bratensoße, Blumenkohl 6 und Petersilienkartoffeln 1,H Fruchtjoghurt 5,25 €	s geschm. Schweinebäckchen AA,H,L Bratensoße, Buttererbsen 6 und Petersilienkartoffeln 1,H Fruchtjoghurt 5,25 €
Mo, 22.10.18	AA Fussilnudeln, fruchtige AA,H, Tomatensoße, S,6,5,2,L gebratene Jagdwurstwürfel H,1 Milchstrudel 4,85 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Sellerie, Möhre, Lauch),Blumenkohl R,S und gemischtem Fleisch, H,1 Brot, Milchstrudel 4,19 €	2,6, Brühkartoffeln mit (Sellerie, Möhre, Lauch),Blumenkohl R,S und gemischtem Fleisch, H,1 Brot, Milchstrudel 4,19 €
Di, 23.10.18	s Gyrosfleisch in Bratensoße AA,H, dazu Fladenbrot,Tzatzikisalat (Gurke, Weißkraut, Zwiebeln H Knoblauch in Quarkdip) 4,85 €	Gef,A Putenfleischklößchen mit AA,H, Kapernsoße und 6 Petersilienkartoffeln 2 Möhren-Zitronenrohkost 4,85 €	s Gyrosfleisch in Bratensoße AA,H, dazu Fladenbrot,Tzatzikisalat (Gurke, Weißkraut, Zwiebeln H Knoblauch in Quarkdip) 4,85 €
Mi, 24.10.18	AA,H,D Eierfrikassee mit Blumenkohl Mohren dazu 2,6, Schnittlauchkartoffeln 2 Rotkrautsalat 4,85 €	R/S,A Bauernroulade(gehacktes mit Gemüse gefüllt), dazu AA,H, Champignon Soße, Butter- 2,6,D spätzle, Pfirsichkompott 4,85 €	AA,H,D Eierfrikassee mit Blumenkohl Mohren dazu 2,6, Schnittlauchkartoffeln 2 Rotkrautsalat 4,85 €
Do, 25.10.18	Gef,AA,D gebratenes Hähnchenbrust- H,AA filet (gefüllt mit Frischkäse), H Geflügelsoße, Butterbohnen 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €	5 Fischfilet (Lachs) gedünstet, AA,H, Dillsoße und 7 Petersilienkartoffeln 2 Gemüsesalat 4,85 €	Gef,AA,D gebratenes Hähnchenbrust- H,AA filet (gefüllt mit Frischkäse), H Geflügelsoße, Butterbohnen 2,6, Petersilienkartoffeln 4,85 €
Fr, 26.10.18	Serbischer Bohneneintopf 6 tomatisiert, Kartoffelwürfel, S,2,L,12 gebratene Knackerscheiben Brot, Obstsalat 4,19 €	A,D,G, Broccoli-Nuss-Ecke gebraten H,B,KB Broccoli, Cremsoße und 6 Petersilienkartoffeln Obstsalat 4,85 €	Serbischer Bohneneintopf 6 tomatisiert, Kartoffelwürfel, S,2,L,12 gebratene Knackerscheiben Brot, Obstsalat 4,19 €



Wir helfen hier und jetzt.



Menüplan Oktober 2018

Datum	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü3 (für Diabetiker geeignet)
Sa, 27.10.18	2,6,S Bratkartoffeln, Spiegelei, D,4 Gewürzgurke 9 Obst 4,85 €	AA,D,H Nudelauflauf mit B,L Köttbullar (Rindfleischfrikadellen) 9 Obst 4,85 €	2,6,S Bratkartoffeln, Spiegelei, D,4 Gewürzgurke 9 Obst 4,85 €
So, 28.10.18	R/S, AA Hackbraten, Bratensoße, D,H,G Champignon, Parboildreis 2,H Zitronenmoussee 5,25 €	Gef,S,B Puttenrollbraten, Bratensoße AA,H Kaisergemüse und 6 Petersilienkartoffeln 2,H Zitronenmoussee 5,25 €	R/S, AA Hackbraten, Bratensoße, D,H,G Champignon, Parboildreis 2,H Zitronenmoussee 5,25 €
Mo, 29.10.18	AA Möhre Eintopf mit Suppen- 6 grün, Kartoffelwürfel und A Schweinefleisch, hausgem. H Joghurtspeise mit Himbeeren 4,19 €	AA,H,D Eierkuchen mit Zucker und warmer Erdbeersoße 4,19 €	AA Möhre Eintopf mit Suppen- 6 grün, Kartoffelwürfel und A Schweinefleisch, hausgem. H Joghurtspeise mit Himbeeren 4,19 €
Di, 30.10.18	Sauerbraten vom Rind, AA,H, Sauerbratensoße, S,2,6 Rotkraut, Semmelknödel- AA,D,H, scheiben böhmischer Art 4,85 €	A,D,G,H Lammhacksteak, B,L,Gef Bratensoße, Broccoli AA,6 und Petersilienkartoffeln 4,85 €	Sauerbraten vom Rind, AA,H, Sauerbratensoße, S,2,6 Rotkraut, Semmelknödel- AA,D,H, scheiben böhmischer Art 4,85 €
Mi, 31.10.18	AA,H,,S Hühnerfrikassee mit Möhre, AA,B,G,H Blumenkohl, Fleischklößchen AA Kapern und 1 Brötchen 1 Stück Kuchen 5,25 €	AA,H,,S Hühnerfrikassee mit Möhre, AA,B,G,H Blumenkohl, Fleischklößchen AA Kapern und 1 Brötchen 1 Stück Kuchen 5,25 €	AA,H,,S Hühnerfrikassee mit Möhre, AA,B,G,H Blumenkohl, Fleischklößchen AA Kapern und 1 Brötchen 1 Stück Kuchen 5,25 €

Zusatzstoffe :

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffen | 6 Antioxidationsmittel | 11 chininhaltig |
| 2 Konservierungsstoff/en | 7 geschwefelt | 12 mit Koffein |
| 3 Phosphat | 8 geschwärzt | 13 mit Alkohol |
| 4 Süßungsmittel | 9 gewachst | |
| 5 Geschmacksverstärker | 10 mit Aspartam-Acesulfamsalz | |

Allergene:

AA Weizen	B- Sellerie-u.daraus hergest. Erzeugnisse	K- Schalenfrücht e-u. daraus hergest. Erzeugnisse	M- Sesamsamen-u.daraus hergest. Erzeugn.
AB Roggen	C- Krebstiere-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KA- Mandeln	N- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz.
AC Gerste	D- Eier-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KB- Haselnüsse	<10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben
AD Hafer	E- Fisch-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KC- Walnüsse	O- Lupine -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AE Dinkel	F- Erdnüsse-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KD- Cashewnüsse	P- Weichtiere -u.daraus hergest. Erzeugnisse
AF Kamut	G- Soja-u.daraus hergest. Erzeugnisse	KE- Paranüsse	Gef.- mit Geflügelfleisch
	H- Milch-u.daraus hergest. Erzeugnisse / inkl. Lactose	KF- Pistazien	La- mit Lammfleisch
		L- Senf -u.daraus hergest. Erzeugnisse	R- mit Rindfleisch, S- mit Schweinefleisch